I PODLASKI KONGRES RAD SENIORÓW

Siła współpracy, moc integracji

Supraśl 2-3 września 2020

Ośrodek 5 Dębów, ul. Rymarka 7, 16-030 Supraśl

Ramowy Program

I dzień 2 września

10.00 -11.00	***Recepcja Kongresu, poranna kawa***
11:00 – 11:10	Otwarcie obrad
11:10 – 11:15	Powitanie uczestników przez Artura Kosickiego, Marszałka Województwa Podlaskiego
11:15 – 11:20	Powitanie uczestników przez Radosława Dobrowolskiego, Burmistrza Supraśla
11:20 – 11:30	Ośrodek Wspierania Podlaskich Rad Seniora – założenia projektu *Jan Oniszczuk, Stowarzyszenie Szukamy Polskli*
11:30 – 12:20	Prezentacja uczestników poszczególnych Rad Seniorów (3-4 minuty dla każdej z Rad)
12:20 – 12:35	Sytuacja i aktywność seniorów w województwie podlaskim *Elżbieta Rajewska – Nikonowicz, Dyrektor ROPS w Białymstoku*
12:35 – 12:50	Rady Seniorów – razem czy osobno? *Maria Lauryn –Ogólnopolskie Porozumienie Rad Seniorów, Rada Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego i Suwalska Rady Seniorów*
12:50 – 13:00	Prezentacja ekspertów prowadzących warsztaty w sesji popołudniowej
13:00 – 14:00	obiad

godzina / **warsztat**	14:00 – 15:00	15:15 – 16:15	16:30 – 17:30
Czego jest w bród a czego brakuje Radom Seniora – *Agnieszka Maszkowska*	Grupa niebieska	Grupa czerwona	Grupa zielona
Integracja ze sobą i z otoczeniem – podstawy dobrej komunikacji zespołowej – *Magdalena Gołaszewska*	Grupa zielona	Grupa niebieska	Grupa czerwona

Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.

STOWARZYSZENIE SZUKAMY POLSKI

ASOS 2014-2020
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020
Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Technologia cyfrowa w Radach Seniorów – kłopot czy pomoc – ***Dominik Sołowiej***	Grupa czerwona	Grupa zielona	Grupa niebieska

17:30 – 20:00	Chwila relaksu – Krzysztof Wolfram (Rada Seniorów Gminy Supraśl) zaprasza na spacer po Supraślu
20:00	Kolacja integracyjna*

**Każda Rada Seniora przedstawi się na wesoło wszystkim uczestnikom – forma dowolna: śpiew, wiersz, skecz, taniec, kalambur lub coś innego w wykonaniu całej reprezentacji Rady Seniora (rekwizyty, przebrania, transparenty i inne gadżety wskazane)*

II dzień 3 września

9:30 – 10:00	***Recepcja, kawa powitalna***
10:00 – 10:10	Otwarcie II Dnia Podlaskiego Kongresu Rad Seniorów
10:10. -10:18	Film o powstawaniu Rad Seniorów w naszym regionie
10:20 – 10:45	Doświadczenia współpracy zachodniopomorskich Rad Seniorów – po co standardy? *Łukasz Cieśliński, Pracownia Pozarządowa, Koszalin*
10:45 – 11:30	Standardy funkcjonowania podlaskich Rad Seniorów - dyskusja World Cafe
11:30 – 11:45	*przerwa kawowa*
11:45 - 12:15	Omówienie rezultatów pracy przy stolikach World Cafe i wnioski
12:15 – 12:40	Pytania, wnioski, uwagi uczestników
12:40 – 12:50	Podsumowanie Kongresu i zamknięcie obrad
12:50 – 13:00	Wspólne zdjęcie uczestników Kongresu
13:00 – 14:00	*Obiad*

Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.