



I PODLASKI KONGRES RAD SENIORÓW

Sila współpracy, moc integracji

Supraśl 2-3 września 2020

Ośrodek 5 Dębów, ul. Rymarka 7, 16-030 Supraśl

Ramowy Program

I dzień 2 września

10.00 - 11.00	Recepcja Kongresu, poranna kawa		
11:00 - 11:10	Otwarcie obrad		
11:10 - 11:15	Powitanie uczestników przez Artura Kosickiego, Marszałka Województwa Podlaskiego		
11:15 - 11:20	Powitanie uczestników przez Radosława Dobrowolskiego, Burmistrza Supraśla		
11:20 - 11:30	Ośrodek Wspierania Podlaskich Rad Seniora – założenia projektu <i>Jan Oniszczyk, Stowarzyszenie Szukamy Polski</i>		
11:30 - 12:20	Prezentacja uczestników poszczególnych Rad Seniorów (3-4 minuty dla każdej z Rad)		
12:20 - 12:35	Sytuacja i aktywność seniorów w województwie podlaskim <i>Elżbieta Rajewska – Nikonowicz, Dyrektor ROPS w Białymstoku</i>		
12:35 - 12:50	Rady Seniorów – razem czy osobno? <i>Maria Lauryn – Ogólnopolskie Porozumienie Rad Seniorów, Rada Seniorów przy Marszałku Województwa Podlaskiego i Suwalska Rady Seniorów</i>		
12:50 - 13:00	Prezentacja ekspertów prowadzących warsztaty w sesji popołudniowej		
13:00 - 14:00	obiad		
warsztat		14:00 - 15:15	15:15 - 16:15
Czego jest w bród a czego brakuje Radom Seniora - Agnieszka Maszkowska, Fundacja Socialab		Grupa czerwona	Grupa zielona
Integracja ze sobą i z otoczeniem - podstawy dobrej komunikacji zespołowej - Magdalena Gołaszewska		Grupa niebieska	Grupa czerwona

Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.



Technologia cyfrowa w Radach Seniorów czy pomoc - <i>Dominik Sołowiej</i>	Grupa czerwona	Grupa zielona	Grupa niebieska
--	---------------------------	--------------------------	----------------------------

17:30 - 20:00	Chwila relaksu – Krzysztof Wolfram (Rada Seniorów Gminy Supraśl) zaprasza na spacer po Supraślu
20:00	Kolacja integracyjna*

* *Każda Rada Seniora przedstawi się na wesoło wszystkim uczestnikom – forma dowolna: śpiew, wiersz, skecz, taniec, kalambur lub coś innego w wykonaniu całej reprezentacji Rady Seniora (rekwizyty, przebrania, transparenty i inne gadżety wskazane)*

II dzień 3 września

9:30 - 10:00	<i>Recepcja, kawa powitalna</i>
10:00 - 10:10	Otwarcie II Dnia Podlaskiego Kongresu Rad Seniorów
10:10. -10:18	Film o powstawaniu Rad Seniorów w naszym regionie
10:20 - 10:45	Doświadczenia współpracy zachodniopomorskich Rad Seniorów – po co standardy? Łukasz Cieśliński, Pracownia Pozarządowa, Koszalin
10:45 - 11:30	Standardy funkcjonowania podlaskich Rad Seniorów - dyskusja World Cafe
11:30 - 11:45	<i>przerwa kawowa</i>
11:45 - 12:15	Omówienie rezultatów pracy przy stolikach World Cafe i wnioski
12:15 - 12:40	Pytania, wnioski, uwagi uczestników
12:40 - 12:50	Podsumowanie Kongresu i zamknięcie obrad
12:50 - 13:00	Wspólne zdjęcie uczestników Kongresu
13:00 - 14:00	<i>Obiad</i>

Realizatorem zadania jest Stowarzyszenie Szukamy Polski. Zadanie dofinansowano ze środków ASOS 2020.