



Formularz zgłaszania projektów

*do zrealizowania w ramach projektów obywatelskich
w Województwie Podlaskim*

1. Podstawowe informacje*

- a) Tytuł projektu: **Nalogi wrzuć do kosza**
- b) Pomysłodawca/y: **Podlaski Klub Koszykówki „Żubry” Białystok**
- c) Lokalizacja projektu: **Boiska Orliki znajdujące się w Białymstoku , Łomży , Augustowie , Suwałkach, Bielsku Podlaskim , Grajewie , Mońkach , Korycinie, Wysokim Mazowieckim , Czernej Białostockiej , Gródku, Surazu , Brańsku, Zambrowie , Łapach , Sokółce , Suchowoli, Choroszczy, Turośni Kościelnej , Siemiatyczach , Knyszynie, Kryn timer, Kryn timer.**
- d) Obszar tematyczny: **Sport**
- e) Szacunkowy koszt projektu: **29 250 zł.**
- f) Kontakt do pomysłodawcy / przedstawiciela pomysłodawców: *(zalecane)*
(należy podać imię, nazwisko, numer telefonu oraz, o ile to możliwe, adres e-mail)

2. Cele projektu*

Program ma charakter edukacyjno-informacyjny, ze wskazaniem na strategię alternatyw. Zachowania ryzykowne młodzieży: przedwczesna inicjacja alkoholowa, agresja, przestępczość ulegają intensyfikacji. Obniża się wiek dzieci po raz pierwszy sięgających po środki zmieniające świadomość. Program wychodzi na przeciw zjawisku przedwczesnej inicjacji alkoholowej, i innym zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży naszego województwa.

Program ma za zadanie , z jednej strony powstrzymać dzieci i młodzież od sięgania po alkohol i inne środki uzależniające (poprzez wskazanie zagrożeń związanych z uzależnieniami), a z drugiej strony zachęcić uczestników do aktywnego, zdrowego stylu życia, wskazując atrakcyjność dyscypliny sportowej jaką jest koszykówka.

W latach ubiegłych, prowadząc spotkania z dziećmi i młodzieżą białostockich gimnazjów, z kadrą zawodników klubu PKK ŻUBRY (w roku 2004 przeprowadzono 24 takich spotkań z łączną ilością 12 000 dzieci i młodzieży naszego regionu.) , Zauważyliśmy duże zainteresowania uczestników tą formą propagowania zdrowego stylu



życia. Po każdym takim spotkaniu, zgłaszało się wielu chętnych uczniów pragnących uczestniczyć w zajęciach sportowych i treningach organizowanych przez nasz klub.

- propagowanie uprawiania sportu, zdrowego stylu życia;
- ukazanie sportu jako czynnika do samorealizacji i rozwoju osobistego;
- zapoznanie z zagrożeniami dotyczącymi uzależnień;
- wskazanie alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego;
- informacja o miejscach, w których dzieci i młodzież może uczestniczyć w zajęciach sportowych piłki koszykowej;
- powstrzymanie młodzieży od inicjacji alkoholowej;
- uświadomienie potrzeby wysiłku dla osiągnięcia celu.

(maks. 100 wyrazów)

3. Opis projektu*

Projekt zakłada organizację cyklu turnieji koszykówki i zabaw z koszykówką w których udział wsiąść mogą chętne dzieci i młodzież. Miejszem przeprowadzenia zadania będą boiska „Orlik” znajdujące się na terenie województwa podlaskiego. Zostaną zorganizowane koszykarskie zabawy takie jak slalom z kozłowaniem, podania piłek w poprzek boiska z biegiem, rzuty osobiste, rzuty za 3 punkty itp. Wydrukowane zostaną ulotki i plakaty z pełną informacją dotyczącą programu a szczególnie miejsca i czasu przeprowadzenia turnieju. Uczestnictwo w tym sportowym przedsięwzięciu pozwoli na spędzenie czasu razem, w atmosferze przyjaźni, dzieci i młodzież otrzymają prawidłowe wzorce na zagospodarowanie wolnego czasu. Zarezerwowane zostaną boiska sportowe „Orlik” raz w miesiącu w sobotę od godziny 09.00 do 15.00. Zatrudnieni zostaną trenerzy, instruktorzy koszykówki prowadzący zajęcia, sędziowie, opieka medyczna. Zatrudniona zostanie 1 osoba obsługi technicznej, zostanie zakupiona woda, piłki do koszykówki i pachołki, znaczniki oraz nagrody.

(należy przedstawić opis projektu, w tym jego główne założenia i działania, które będą podjęte przy jego realizacji, maks. 400 wyrazów)



4. Uzasadnienie*

Młodzież i dzieci są najbardziej narażone na deprawację i zagrożenia płynące z picia alkoholu i stosowania używek co może prowadzić do degradacji fizycznej i psychicznej. Szkody występujące u nadużywającej alkoholu młodzieży są ogromne (w przypadku osób niepełnoletnich każde użycie alkoholu jest nadużywaniem). Około 20% polskich nastolatków nadużywa alkoholu w sposób przynoszący poważne szkody dla ich rozwoju fizycznego, psychicznego i moralnego. W ostatnich latach obserwuje się wzrost tych zagrożeń. W dużym stopniu przyczynia się do tego dynamiczna promocja i zwiększanie dostępności napojów alkoholowych, zwiększenie samodzielności konsumpcyjnej młodzieży oraz zaniedbania rodziców i nauczycieli, którzy rozluźniają kontrolę wychowawczą i lekceważą zagrożenia związane z piciem ich dzieci i wychowanków. Z badań przeprowadzonych w 2002 roku („Młodzież Białegostoku wobec uzależnień i przemocy”) oraz w 2005 r. („Styl życia młodzieży Białegostoku z perspektywy ochrony zdrowia”) wynika, że najbardziej popularnym wśród młodzieży ze środków psychoaktywnych jest alkohol. Występuje duże zapotrzebowanie na organizację bezpłatnych, ogólnie dostępnych zajęć sportowych będących alternatywą na spędzania czasu przez młodzież na sportowo. Najlepszym sposobem na zmniejszenie ryzyka rozszerzania się problemów alkoholowych na najmłodszą część społeczeństwa jest prowadzenie profilaktycznych działań edukacyjnych i informacyjnych skierowanych do całego społeczeństwa, a więc zarówno do młodzieży jak i ich rodziców i wszystkich dorosłych. Poprzez sport i autorytety sportowców ukazanie i przekonanie młodzieży o celowości prowadzenia zdrowego stylu życia, uprawiania sportu będącego doskonałym elementem życia młodego człowieka.. Celem realizacji zadania jest profilaktyka antyalkoholowa skierowana do dzieci województwa podlaskiego, wskazanie zagrożeń płynących z używania alkoholu przez młodych ludzi, zaproszenie do aktywności ruchowej, zaproponowanie uprawiania sportu w szczególności koszykówki. Metody i techniki pracy: metody wpływu osobistego; metoda dobrego przykładu sportowców i trenerów; gry i zabawy sportowe; konkursy; elementy treningu.

(należy uzasadnić potrzebę realizacji projektu, w tym przedstawić problem, na który odpowiada projekt i uzasadnić, w jaki sposób jego realizacja przyczyni się do rozwiązania lub eliminacji tego problemu, maks. 200 wyrazów)



5. Zakres projektu*

(należy wskazać, komu będzie służył projekt i którzy mieszkańcy skorzystają na jego realizacji, maks. 100 wyrazów)

Projekt będzie służył dzieciom i młodzieży naszego województwa , w szczególności mieszkańcom miast , w których wybudowano boiska sportowe „Orlik” czyli Białymstoku , Łomży , Augustowie , Suwałkach, Bielsku Podlaskim , Grajewie , Mońkach , Korycinie, Wysokim Mazowieckim , Czernej Białostockiej , Gródku, Surazu , Brańsku, Zambrowie , Łapach , Sokółce , Suchowoli, Choroszczy, Turośni Kościelnej , Siemiatyczach , Knyszynie, Krypnie, Krynkach.

6. Szacunkowy kosztorys*

Składowe projektu	Koszt
1.Trenerzy – instruktorzy koszykówki / 4 osoby/	6900 zł
2.Transport	6900 zł
3.Obsługa techniczna	2300 zł
4.Obsługa medyczna	2300 zł
5.Sędziowie	2300 zł
6. Drukarnia /plakaty, tabele wyników, ulotki reklamowe	2000 zł
7.Zakup wody	600 zł
8.Zakup niezbędnego sprzętu sportowego	2500 zł
9.Nagrody	3450 zł
RAZEM	29 250 zł

Dodatkowe załączniki (zalecane):

- Zdjęcia
- Ekspertyzy
- Analizy prawne
- Rekomendacje
- pola oznaczone gwiazdką traktowane są jako **OBOWIĄZKOWE!**



Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o Ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883, z późn. zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do:

☒ realizacji projektu obywatelskiego Województwa Podlaskiego

☐ dla badań opinii i oczekiwań społecznych realizowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego

Jacek Zaniewski Prezes PKK Żubry Białystok

Podpis osoby upoważnionej do złożenia projektu