



Formularz zgłaszania projektów

*do zrealizowania w ramach projektów obywatelskich
w Województwie Podlaskim*

1. Podstawowe informacje*

- a) Tytuł projektu: Zielona Restauracja
- b) Pomysłodawcy: Wojciech Radziwon i Kamila Święcka
- c) Lokalizacja projektu: Park Planty - Białystok, Park Konstytucji 3-go Maja - Suwałki, Stary Rynek - Łomża.
- d) Obszar tematyczny: Propagowanie zdrowego trybu życia i zdrowej kuchni slow food oraz korzystania z dobrodziejstw regionalnych produktów.
- e) Szacunkowy koszt projektu: 50.000 zł
- f) Kontakt do pomysłodawcy / przedstawiciela pomysłodawców: *(zalecane)*

2. Cele projektu*

Celem projektu jest zachęcenie mieszkańców Białegostoku, Łomży oraz Suwałk do pozytywnej zmiany w kwestiach żywieniowych oraz propagowanie tematu zdrowego żywienia. Celem jest również promocja zdrowych produktów regionu województwa podlaskiego oraz przedstawienie sposobów ich wykorzystania w codziennym żywieniu. Przedstawienie sposobów na niedrogą i jednocześnie zdrową dietę. Porady dla osób chorujących oraz dla osób chcących zmienić swoje ciało i duszę.



3. Opis projektu*

Projekt opierałby się na powstaniu restauracji działającej przez trzy wybrane niedziele w maju i czerwcu 2013 roku w zależności od sprzyjających warunków pogodowych. Restauracja byłaby roztawiana na czas określony w formie stolików w wyznaczonym miejscu miast: Białymstoku, Łomży oraz Suwałk. Przygotowane wcześniej posiłki w sterylnie opakowanych naczyniach serwowane byłoby chętnym mieszkańcom ww. miast. Każdy z nich będzie mógł spróbować regionalnych specjałów, ale w bardzo zdrowej i nowoczesnej formie. Degustacjom będą towarzyszyły fachowe porady dietetyków – absolwentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Przedsięwzięcie byłoby również połączone z formą promocji całościowego podejścia do zdrowego trybu życia.

4. Uzasadnienie*

Realizacja projektu uzasadniona jest chęcią wzrostu wiedzy mieszkańców województwa podlaskiego na temat zdrowego żywienia. Projekt odpowiada na problem popularności fast food, a tym samym wzrostu odsetka osób z nadwagą i osób otyłych. Realizacja projektu przyczyni się do rozpowszechnienia wiedzy na temat diety, pomoże w tym także osobisty kontakt z dietetykami. Projekt skierowany będzie do wszystkich grup wiekowych oraz dopasowany do indywidualnego stylu życia każdego z uczestniczących w nim mieszkańców naszego regionu.

5. Zakres projektu*

Projekt będzie służył każdemu mieszkańcowi chcącemu spróbować tradycyjnych potraw regionalnych w wersji dietetycznej, a także nowych, smacznych dań w zdrowej formie. Na jego realizacji skorzystać będą mogli wszyscy mieszkańcy, począwszy od dzieci, a na seniorach kończąc. Serwowane dania podzielone zostaną na grupy, przykładowo: dania wegetariańskie, dania różnych kuchni świata, przygotowane z produktów dostępnych lokalnie.

6. Szacunkowy kosztorys*

Składowe projektu	Koszt
1. przygotowanie posiłków	26000
2. obsługa (hostessy, kelnerzy, dietetycy)	3000
3. wypożyczenie wyposażenia restauracyjnego (stoliki, naczynia oraz koszt opakowań i naczyń jednorazowych)	4000
4. transport	2500
5. opłaty związane z wykorzystaniem przestrzeni miejskiej	2500
6. aparat do analizy składu ciała	700
7. materiały promocyjne	4000
8. wynajem namiotu gastronomicznego	3000
9. poradniki oraz ulotki związane z dietą i zdrową żywnością przygotowane dla uczestników imprezy	2000
RAZEM	47700



Dodatkowe załączniki (zalecane):

- Zdjęcia
- Ekspertyzy
- Analizy prawne
- Rekomendacje
- pola oznaczone gwiazdką traktowane są jako **OBOWIĄZKOWE!**

Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o Ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883, z późn. zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do:

☒ realizacji projektu obywatelskiego Województwa Podlaskiego

☒ dla badań opinii i oczekiwań społecznych realizowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego

Podpis osoby upoważnionej do złożenia projektu