

# PODLASKA MARKA KONSUMENTÓW 2019





Podlaska Marka

# 27 kandydatów w 9 kategoriach:



Produkt spożywczy



Odkrycie



Społeczeństwo



Produkt użytkowy



Wydarzenie



Biznes **NOWOŚĆ!**



Inwestycja



Kultura

**4.0**

Projekt 4.0 **NOWOŚĆ!**



Podlaska Marka

# Plebiscyt w liczbach



**12 257**

liczba oddanych  
głosów



**3 543**

liczba głosów  
oddanych na lidera



Księgarnia  
internetowa  
**TaniaKsiazka.pl**

# TaniaKsiazka.pl

Podlaska Marka

Konsumentów 2019



# TaniaKsiazka.pl

- Największy biznes e-commerce w północno-wschodniej Polsce
- 4 księgarnie stacjonarne
- Ponad 700 tys. pozycji w ofercie
- Konsumentki Lider Jakości 2019



# Konkursy online towarzyszące wyborowi Podlaskiej Marki Konsumentów



**3**

**konkursy  
z atrakcyjnymi  
nagrodami**



**150**

**uczestników**



**9**

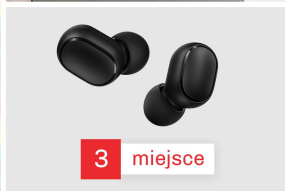
**Laureatów**

# Nagrody w 3 edycjach Konkursu

I



II



III





Podlaska Marka

# Laureaci I

## !! KONKURS !!

Po Podlaskiem najlepiej podróżuje się niespiesznie. 🐼🌈🚲

Wskaż miejsce, które najchętniej odwiedził(a)byś w duchu „slow” - i napisz dlaczego jest do tego stworzone? Czas: do 11 sierpnia!



**Iwona Stefanska** Lubię wyszukiwać miejsca, których nie ma w przewodnikach i w spisie 10 najlepszych atrakcji regionu. Miejsca, które dzięki temu emanują ciszą, spokojem, w których spotkać można ludzi nie zmęczonych turystyką. Chętnych do niespiesznej rozmowy. Miejsca, w których słychać łopot skrzydeł motyla, które pachną dzieciństwem, spokojem. Ostatnio w opowieściach powracających z Podlasia pojawiła się nazwa wioski Cieluszki, która dla mnie stała się takim wyobrażeniem podróży w duchu slow. Małutka wieś, malowniczo położona nad Narwią. Śliczne domki z otwartymi okiennicami, sady owocowe i warzywne ogródki. Marzę o tym, aby dotrzeć tam rowerem, rozłożyć się w cieniu pod wielkim drzewem i wsłuchać w ciszę, która opowie o tym, że dawno temu Cieluszki nosiły nazwę Święciciele i były silnym ośrodkiem kultu pogańskiego. Takie historie nadające miejscu tajemniczości uwielbiam. Wiele w lokalnych kościołach czy od najstarszych mieszkańców można się dowiedzieć. :) Mam nadzieję, że dotrę tu jeszcze w te wakacje.

Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 6 d



**Anna Jakubowska** Deptanie ścieżek zawsze ma dla mnie jakiś głębszy sens. Zawsze rodzinnie – od najmłodszych lat dzieci uczą się chłonąć ciszę i zapachy przyrody, odkrywać nieznanne i czuć to co minione.

Daleko nie trzeba szukać – przyroda podlaska piękna w zasięgu oka, a każdy krok, który stawiamy prowadzi nas do miejsc, gdzie historię tej ziemi opowiadają drzewa, miejsca i ... cisza.

Rezerwat leśny, Uroczysko Budzisk, źródleśny zbiornik wodny, cisza, mgła nad wodą, świst i wszystkie kolory tęczy pobłyskujące, przycupnęły na szarym konarze – to zimorodek. Taki widok i już nic nie przeszkadza, nawet zjadliwe komary. Miejsce, gdzie przyjeżdżamy odetchnąć od dnia codziennego, przypomnieć sobie jak wygląda zielen, poczuć zapach wilgoci leśnej, smak poziomek. Stanąć oko w oko z młodym zajęcem i małą sarenką. Nauczyć się ciszy i szeptów leśnych. Posłuchać opowieści licznych okazów puszczańskiego starodrzewu i czosnku niedźwiedziego. Iść i chłonąć tajemnice puszczy – Puszczy Knyszyńskiej, a ona uchyli rąbką swojej tajemnicy – święte, nietykalne sosny opowiedzą historie o wzgórzu obozowym na Uroczysku Budzisk, historię zebranych tu ludzi, powstańców styczniowych 1863r., przybyłych pod dowództwem Zaremby, Waszkiewiczza, oraz Zawistowskiego i Huwalda, łącznie prawie 500 żołnierzy. Pozostały po nich monety, guziki, kule i podkowy. W ciszy zdają się



**Marian Folga** Puszcza Białowieńska - do której bym wrócił bym po raz kolejny. Przymrużam oczy i widzę spokój, ciszę, mam wtedy nadprzyrodzoną siłę władam czasem i przestrzenią. Brak zasięgu, domek w lesie. Moczary, mnóstwo pijawek czających na to aż wpadniesz kawałkiem stopy do wody. Śpiew ptaków, ryczące Jelenie na rykowisku (cały czas myślałem, że to żubry ) i Ja - poza mackami cywilizacji. Z daleka od technologii, mediów i świata. Tylko ja, slow i przyroda. fot. Ja - moczary w Puszczy Białowieńskiej:)



Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 5 d





Podlaska Marka

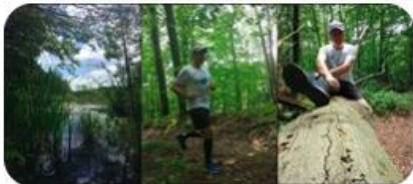
# Laureaci II

## !! KONKURS !!

Ty i natura tworzą idealny duet. Gdzie najlepiej ładujesz baterie 🪫 : w lesie? Na łące? Nad jeziorami?

Podziel się swoimi doświadczeniami - czas: do 16 sierpnia!

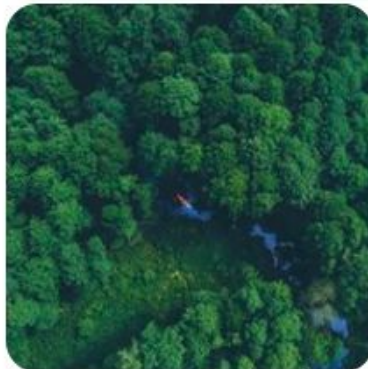
**Paweł Guzowski** Tworzę idealny duet z naturą, ponieważ najlepiej ładuję baterie podczas biegania po lesie. To właśnie tam znajduję ciszę i spokój, zaś piękne widoki cieszą oko na każdym kroku. Czyste powietrze sprawia, że pozbywam się z organizmu tego czegoś, co nawdycham się w mieście, a po skończonym treningu na 16 km, mogę przysiąc na chwilę w moim ulubionym miejscu, by posłuchać odgłosów przyrody. Dzięki bieganiu mam mnóstwo energii na cały tydzień 😊



Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 3 d



**Anna Stopyra** Jestem 100% wrocławianką, ale moim miejscem na ziemi jest Podlasie, a szczególnie ukochane Siemiatycze, skąd pochodzi moja druga połówka. Do Siemiatycz podróżuje kilka razy w ciągu roku i zawsze z tęsknotą wyczekuje tego czasu. W Siemiatyczach najchętniej i najczęściej odwiedzam lokalny zalew. To tutaj najlepiej ładuje swoje baterie! Na odwiedzających czeka tu piaszczysta plaża z drobnymi piaskiem, słomiane parasole, molo, czysta woda, lasy dookoła, dmuchane zjeżdźalnie, kino letnie, pokazy fontann, klimatyczne knajpki i restauracje, możliwość uprawiania sportów wodnych. Urok zalewu przekonuje mnie, że wcale nie trzeba wyjeżdżać na urlop za granicę, a lokalna rzeka Kamionka wygląda czasami jak dzika Amazonka - zdjęcie załączone poniżej. Czasami jest tłoczno, ale wystarczy wypożyczyć kajak i wtedy cała piękna i dzika natura Podlasia jest tylko dla Ciebie 😊 Dobrze, że już niedługo znowu wybieram się w moje ukochane strony ❤️



**Marcin Pogorzelski** Moje baterię ładuje dobra pozytywna ekipa i wspólne wypadki piesze po lasach, rowerowe. Czasami czysto spontaniczne wyskoki gdzieś w bliżej określonym kierunku. Lubię też, gdy ludzie próbują wyjść z nałogów i innych problemów, proszą o pomoc, choć nie zawsze to im się udaje, ale chcą coś zrobić, próbują. Przykładem może być Bohater Dnia opisany w moim poście w tym linku.  
<https://www.facebook.com/AlinoeResistance/posts/3133878916651555>

Osobiście uwielbiam wyjść w plener z aparatem w rękę. Pojawia mi się obraz, czegoś w jakimś miejscu, więc pakuję manatki i idę by zrobić w tym miejscu zdjęcie. Zdarza się, że ktoś się dołączy. Zwiedzamy w tedy różne miejsca na Podlasiu i nie tylko. Rozmawiamy o swoich pasjach. Wspólnie, czegoś nowego od siebie się uczymy lub fotografujemy dziwne miejsca, znalezione po drodze. Fauna i flora potrafi wyłączyć od szarej codzienności i dostroić energetycznie. Podróże mnie ładują i pozytywnie zakręceni ludzie, którzy potrafią widzieć, nie tylko duże rzeczy, ale te małe. Do tego są skromni i silni w swej prostocie natury ludzkiej, nie dając się rutynie.

Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 5 d · Edytowane





Podlaska Marka

# Laureaci III

## !! KONKURS !!

Podlaska natura inspirowa twórców i artystów. A jak to wygląda u Ciebie? Dokończ zdanie: natura inspirowa mnie do \_\_\_\_\_.



**Małgorzata Gryszel** Natura inspirowa mnie do cofnięcia się w czasie i tak jak robiła to moja Babcia, do zbierania, przechowywania i używania w codziennym życiu ziół. Najlepsze są oczywiście te zbierane o poranku, gdy rosa muska żdźbła traw na łące, polu i przydrożu, na moim kochanym Podlasiu. Te najpopularniejsze i najbardziej znane: pokrzywa zwyczajna, fiołek trójbarwny, skrzyp polny stosuję na co dzień, zamiast kawy czy herbaty. Napar z arniki i szalwii jest doskonały, gdy mam problemy z plamami i przebarwieniami, a wywar z kwiatu lipy, koszyczków rumianku i liści rozmarynu najlepszy po całodziennej pracy, gdy moja skóra jest zmęczona i pozbawiona blasku. Odwar ze świetlika lekarskiego stosuję do okładów i przemywań zapuchniętych, podkrążonych oczu, a lawendę wąskolistną do relaksujących kąpielii i odprężających masaży. W wieku techniki i chemii, kiedy człowiekowi coraz bardziej zagraża zatrucie, stosowanie ziół i roślin leczniczych, staje się powszechniejsze niż kiedykolwiek, a na Podlasiu każdy może czerpać je z natury, dosłownie i w przenośni. Pozdrawiam



**Anieli Lynx** Natura inspirowa mnie do odkrywania jej tajemnic, podglądania zwyczajów jej zwierzęcych dzieci, poznawania wielobarwności i różnorodności świata flory, a także do uwieczniania jej cudów na fotografiach bądź obrazach. W skrócie można rzec, że natura inspirowa do życia 😊



Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 2 d



**Madzia Kowalska** Natura inspirowa mnie do tego by być po prostu szczęśliwą. By cieszyć się z tego co mam, bo kolejna sekunda już nigdy nie będzie taka sama. By szukać równowagi, bo tylko ona gwarantuje spokój. By nigdy nie odcinać korzeni, bo bez nich nie przetrwamy. Natura to rodzinna harmonia. Dziadkowie, Rodzice, My i moje dzieci. Kocham Was.



Lubię to! · Odpowiedz · Wiadomość · 1 d



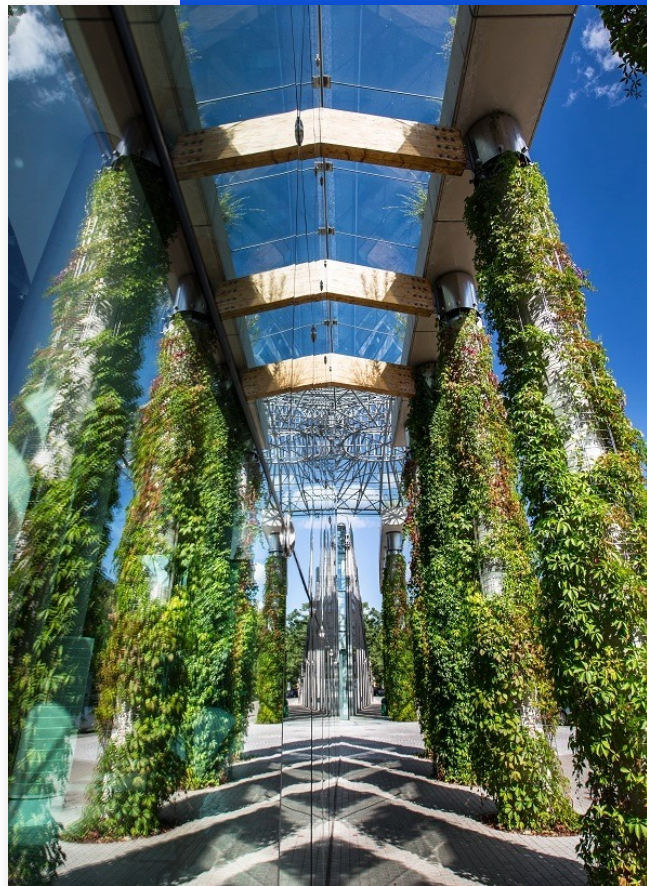
Podlaska Marka

# Finał Konkursu Podlaska Marka 2019

10 września 2020

Gala online - transmisja LIVE z Opery i Filharmonii  
Podlaskiej na Facebooku:

[www.facebook.com/PodlaskieZasilaneNatura](https://www.facebook.com/PodlaskieZasilaneNatura)





Podlaska Marka

Szczegóły dostępne na stronie

[www.PodlaskaMarka.pl](http://www.PodlaskaMarka.pl)



Podlaska Marka

Dziękujemy!