



I. OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

Przeciętny Polak nic o tym nie wie!

Rak głowy i szyi jest jednym z sześciu najczęstszych nowotworów.

Czy wiesz co Ci **szkodzi?** **nie zaszkodzi!**

- + Kancerogeny zawarte w dymie tytoniowym
- + Spożywanie wysokoprocentowego alkoholu
- + Zła higiena jamy ustnej
- + Wirus HPV

Zgłosić się do lekarza jeśli zaobserwujesz u siebie niepokojące objawy, takie jak:

- ból gardła
- przewlekła chrypka
- ból podczas połykania
- zawadzanie w gardle
- niegojące się rany i białe naloty w obrębie jamy ustnej
- obrzęk szyi
- niedrożność i krwawa wydzielina z nosa

Dowiedz się więcej na:

www.oppngis.pl

Jeżeli ten objaw utrzymuje się powyżej 3 tygodni zgłoś się natychmiast do lekarza pierwszego kontaktu