

# UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "CENTRUM" AUGUSTÓW



Szanowni Państwo,

w imieniu Uczniowskiego Klubu Sportowego „Centrum” Augustów, Podlaskiego Okręgowego Związku Piłki Siatkowej oraz podlaskiego koordynatora Siatkarskich Ośrodków Szkolnych pragniemy zaprosić nauczycieli wychowania fizycznego z Państwa szkoły na darmową kursokonferencję organizowaną w ramach „Augustowskiego Festiwalu Siatkówki”. Odbędzie się ona 19 września w auli Augustowskiego Centrum Edukacyjnego.

Poniżej przedstawiamy program kursokonferencji:

11:00 – „Młodzieżowa Akademia Siatkówki, Siatkarskie Ośrodki Szkolne – możliwości powołania” – Dariusz Jaworowski, podlaski koordynator Siatkarskich Ośrodków Szkolnych

11:30 – „Rozgrzewka funkcjonalna” – Dariusz Jaworowski, podlaski koordynator Siatkarskich Ośrodków Szkolnych

12:00 – przerwa kawowa

12:30 – „Technika odbić” – Kamil Skrzypkowski – trener w S.O.S. Suwałki

13:00 – „Nauczanie wystawienia piłki” – Bartosz Jasiński – trener w S.O.S. Suwałki

13:30 – „Skuteczny atak” – Artur Łabacz – trener w S.O.S. Suwałki

14:00 – przerwa kawowa

14:30 – uroczyste otwarcie Augustowskiego Festiwalu Siatkówki – hala sportowa SP4 w Augustowie

15:30 – rejs statkiem – port Żeglugi Augustowskiej

Chęć uczestnictwa w szkoleniu prosimy zgłaszać na adres [ukscentrum@op.pl](mailto:ukscentrum@op.pl)

PREZES ZARZĄDU  
UKS "Centrum" Augustów  
*Tomasz Wiszyński*  
Tomasz Wiszyński



Uczniowski Klub Sportowy "CENTRUM" Augustów  
16-300 Augustów, Al. Kardynała Wyszyńskiego 3  
NIP 846-16-42-723 REGON: 200300813  
tel. 502 470 922 / fax 87 643 28 61  
e-mail: [ukscentrum@op.pl](mailto:ukscentrum@op.pl) [www.centrumaugustow.pl](http://www.centrumaugustow.pl)

