

Dzień Drzwi Otwartych w Białostockim Centrum Onkologii

2 lutego br. w godz. 10.00-14.00 w ramach Dnia Otwartego w siedzibie Centrum będzie m.in. bezpłatna mammografia dla pań po 50. roku życia, specjalne kursy samobadania dla kobiet i mężczyzn, wykład o zdrowym odżywianiu czy porady fizjoterapeutów.

Dzień otwarty w BCO organizowany jest w związku z przypadającym 4 lutego Światowym Dniem Walki z Rakiem. Organizowany jest w większości placówek onkologicznych w odpowiedzi na apel Polskiej Unii Onkologii. Przewodnim hasłem obchodów tegorocznego Światowego Dnia Walki z Rakiem jest APEL PUO i całego środowiska onkologów polskich o wspólne, intensywne działania na rzecz zapewnienia równego dostępu w naszym kraju do europejskich standardów kompleksowej opieki onkologicznej. W naszym kraju pomimo poprawy wyników leczenia w okresie ostatnich 15-20 lat (z 30% do 45% przeżyć wieloletnich) nadal średnie wskaźniki przeżycia są niższe o 10-15 punktów procentowych od uzyskiwanych w większości krajów Unii Europejskiej.

Podczas Dnia Drzwi Otwartych w BCO, panie w wieku 50-69 lat będą mogły skorzystać z bezpłatnej mammografii. W ramach projektu unijnego realizowanego przez Centrum „Wiedza podstawą działania. Szkolenia i edukacja warunkiem skuteczności programu profilaktyki raka piersi” wszystkie zainteresowane kobiety wezmą udział w szkoleniu z samobadania piersi. Naukę samobadania jąder dla mężczyzn zaprezentują studenci z Międzynarodowego Stowarzyszenia Studentów Medycyny IFMSA-Poland Oddział Białystok.

Swoje stoisko wystawi Klub Amazonki w Białymstoku. Dietetyk z

Centrum Odchudzania i Odżywiania wygłosi prelekcję nt. zdrowego odżywiania w profilaktyce chorób nowotworowych. Oprócz tego każdy będzie mógł skorzystać z porad dietetycznych oraz przeprowadzić analizę składu ciała. Fizjoterapeuta pracujący w Zakładzie Rehabilitacji BCO opowie uczestnikom spotkania jak dbać o swój kręgosłup i zaprezentuje przykładowe ćwiczenia.

Organizacja Studencka Innowacyjny Kosmetolog działająca na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku proponuje paniom i panom zabiegi pielęgnujące dłonie i twarz.

Każdy będzie mógł wziąć udział w konkursie wiedzy z nagrodami przygotowanym przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną. Na stoisku informacyjno-edukacyjnym przeprowadzi badania poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu za pomocą smokolizera.

Białostockie Centrum Onkologii zaprasza (wejście od ul. Warszawskiej).

mat. Białostockie Centrum Onkologii