

## #zostańwdomu razem z Instytutem Matki i Dziecka

Instytut Matki i Dziecka w ramach akcji #zostańwdomu przygotował serię ciekawych infografik, które mają być pomocne w zadbaniu o siebie w czasie pandemii koronawirusa. Zapraszamy do skorzystania z cennych wskazówek.

Mimo łagodzenia obostrzeń wynikających z epidemii COVID-19 to w zakresie zapobiegania rozprzestrzeniania się choroby nadal musimy się stosować zasady i zaleceń, które mogą skutecznie uchronić nas i naszych bliskich przed zarażeniem czy zachorowaniem.

Specjaliści Zakładu Zdrowia Dzieci i Młodzieży Instytutu Matki i Dziecka przygotowali te proste zasady w trosce o nasze zdrowie i bezpieczeństwo.

Kampania jest prowadzona na kanałach mediów społecznościowych Instytutu Matki i Dziecka na Facebooku oraz instagramie.

*Źródło/fot.: Instytut Matki i Dziecka*

*oprac. Cezary Rutkowski*

