

OnkoRejs Granicami Polski 2021

W ciągu kilku kolejnych dni: 27-3 lipca, prawie 110 osób pokona łącznie ponad 15 tys. km w całej Polsce, by pokazać, że nawet z rakiem można i trzeba żyć pięknie i aktywnie. Wśród kilkunastu zaplanowanych wzdłuż granic tras, te wiodące przez nasz region. Przedsięwzięcie honorowym patronatem objął Marszałek Województwa Podlaskiego.

Maszerować będą 5-10-osobowe grupy. Po raz drugi w ramach OnkoRejsu zaplanowana jest też specjalna trasa rowerowa szlakiem Green Velo z Gołdapi przez Wiązajny, Suwałki, Augustów, Trzcianne, Tykocin, Białystok do Supraśla. Na trasie zaplanowane są dwa spotkania profilaktyczne w zakresie edukacji onkologicznej raka piersi oraz chłoniaka z mieszkańcami Gołdapi oraz Trzciannego.

Uczestnikami opiekować się będą koordynatorzy, którzy są też osobami onkologicznymi lub ich bliskimi. Organizatorzy marszu uzmysławiają, że rak może dotknąć każdego człowieka niezależnie od wieku, płci czy statusu społecznego. Bardzo ważnym przesłaniem marszu jest też zachęcanie ludzi do badań profilaktycznych. Dlatego po drodze uczestnicy marszu będą spotykać z mieszkańcami odwiedzanych miejscowości i przypominać o tym, jak ważna jest profilaktyka antynowotworowa.

Do tej pory odbyło się już siedem OnkoRejsów (pięć na Morzu Bałtyckim, na Zjawie IV i Zawiszy Czarnym oraz dwa na Oceanie Atlantyckim i Morzu Śródziemnym na Fryderyku Chopinie), w których wzięło udział prawie 200 osób onkologicznych. A także cztery ogólnopolskie marsze pn. OnkoRejs Granicami Polski, w których wzięło udział już około 800 osób, pokonując łącznie ponad 120 tys. km.

Więcej informacji o projekcie można uzyskać na stronie internetowej onkorejs.pl.

źródło: onkorejs.pl

oprac.: Edyta Chodakowska-Kieźel

