

Jeśli nie musisz - nie wychodź z domu!

Jeśli nie musisz - nie wychodź z domu! Sprawy urzędowe możesz załatwić telefonicznie lub online. tel: 85 665 45 49 ;
www.wrotapodlasia.pl

Zalecenia **Głównego Inspektora Sanitarnego**:

- jak najczęstsze mycie rąk (zasady dokładnego mycia rąk w załączniku)
- zasłanianie nosa i ust podczas kichania i kasłania (osoby kaszlące powinny kaszłąć zakrywać usta chusteczką, wtedy od razu po użyciu chusteczkę wyrzucić i prawidłowo umyć ręce lub zakryć usta wewnętrzną powierzchnią swojego łokcia tak aby nie kaszleć na własne dłonie),
- unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi mającymi gorączkę i kaszel (należy zachować co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi posiadającymi wymienione objawy).

Zachęcamy również do śledzenia informacji na stronach:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/wiadomosci>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Izabela Smaczna-Jórczykowska

