

Poradnictwo zawodowe - warsztaty w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w WUP

Pomogą w znalezieniu pracy, opanowaniu stresu i rejestracji działalności gospodarczej. Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej (CliPKZ) w Wojewódzkim Urzędzie Pracy (WUP) zachęca do wzięcia udziału w bezpłatnych mini warsztatach, realizowanych w formie zdalnej (za pomocą aplikacji MTeams).

Metody szukania pracy, 15 września, godz. 10.00-12.00 (zgłoszenia do 14.09):

- wykorzystanie dostępnych źródeł w procesie poszukiwania pracy,
- metody poszukiwania pracy,
- budowanie sieci kontaktów.

Emocje. Kryzysowy zaradnik, 16 września, godz. 12.00-13.00 (zgłoszenia do 15.09):

- rola emocji,
- radzenie sobie z emocjami.

Dokumenty aplikacyjne, 17 września, godz. 10.00-12.00 (zgłoszenia do 16.09):

- zasady tworzenia dokumentów aplikacyjnych,
- określenie mocnych stron i obszarów do rozwoju,
- tworzenie CV chronologicznego i funkcjonalnego.

Stres. Kryzysowy zaradnik, 23 września, godz. 12.00-14.00 (zgłoszenia do 21.09):

- wpływ stresu na ciało i umysł,
- metody antystresowe.

Rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej, 29 września, godz. 10.00-12.00 (zgłoszenia do 25.09):

- działania przygotowawcze pomocne w założeniu własnej firmy,
- formalności przy podejmowaniu działalności gospodarczej,
- sposoby rejestrowania jednoosobowej działalności gospodarczej,
- wypełnienie wniosku rejestracyjnego CEIDG-1.

Link prowadzący do strony z zapisami.

źródło: PUW

oprac. Anna Augustynowicz

fot. Małgorzata Sawicka

