

O stresie i emocjach z ekspertem

Wojewódzki Urząd Pracy (WUP) w Białymstoku organizuje bezpłatne spotkania online z zakresu radzenia sobie ze stresem i emocjami w sytuacji poszukiwania pracy i zmian zawodowych. Spotkania zaplanowane są na środę (17.02) i piątek (19.02).

Spotkanie pt. „Emocje – Kryzysowy Zaradnik” zaplanowane jest na środę (17.02), a „Stres – Kryzysowy Zaradnik” – piątek (19.02). Warsztaty odbędą się w godzinach 12.00 – 14.00. Poprowadzi je psycholog – doradca zawodowy.

Obowiązują wcześniejsze zapisy osób zainteresowanych, poprzez specjalny formularz na stronie organizatora.

Osoby, które się zapiszą, otrzymają szczegółowe informacje, jak dołączyć do spotkania.

Dodatkowe informacje: 85 74 97 243, biciz@wup.wrotapodlasia.pl.

źródło: WUP Białystok

oprac. Marcin Nawrocki

