

Bezpłatna siłownia i zajęcia z trenerem personalnym. Centrum Badań Klinicznych UMB szuka mężczyzn do projektu badawczego

Naukowcy Centrum Badań Klinicznych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku zapraszają mężczyzn w wieku 40-65 lat do udziału w projekcie, który polegał będzie na bezpłatnych treningach w nowoczesnej siłowni.

Podczas programu badań odbędzie się 9 wizyt lekarskich. W trakcie każdej z nich pacjenci przejdą doustny test obciążenia glukozą, biopsję mięśni i tkanki tłuszczowej, oraz test wysiłkowy.

W projekcie naukowcy z UMB chcą przebadać 120 pacjentów podzielonych na trzy grupy po 40 osób : pacjenci zdrowi, pacjenci ze stanem "przedcukrzycowym" i pacjenci chorujący na cukrzycę typu drugiego (ale tylko przyjmujący leki doustne, bez wstrzykiwań insuliny). Do projektu uczelnia zaprasza mężczyzn prowadzących siedzący tryb życia, którzy nie chorują na schorzenia przewlekłe (z wyjątkiem cukrzycy typu 2 nieleczonej insuliną). Zajęcia odbywać się będą przez pół roku w nowoczesnym klubie fitness, który jako jedyny w Białymstoku posiada system rejestracji ćwiczeń pacjentów na specjalnej platformie. Każdy uczestnik dostanie zaprogramowaną kartę z ćwiczeniami które ma wykonać. Będą one rejestrowane w systemie. Dla naukowców niezbędna jest informacja ile dokładnie aktywności pacjent wykonał. Badania pomogą w profilaktyce i leczeniu cukrzycy.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia do projektu można uzyskać w godzinach od 12.00 do 15.00 pod numerem telefonu 85 831 81 52, lub 85 831 81 50.

