

Najlepsi w kuchni - Mlekpól Dzieciom

Dzień Dziecka może być dla nas i naszych pociech wspaniałą kulinarną przygodą. Już 1 czerwca Mlekpól udostępni niespodziankę dla najmłodszych - kulinarnego e-booka. Przepisy wraz z kreatywnymi wierszykami dla łasuchów i niejadków przygotowała Katarzyna Bosacka, dziennikarka, autorka popularnego programu „Wiem, co jem”.

Gotowanie stało się modne dzięki wielu programom telewizyjnym i internetowi. Coraz więcej osób szuka przepisów oraz inspiracji aby eksperymentować w kuchni. Ten trend dotyczy również najmłodszych. Dzieci coraz częściej chcą brać udział w przygotowaniu posiłków.

Obserwuję rosnące zainteresowanie gotowaniem całej czwórki moich dzieci. To dla mnie wyjątkowy czas kiedy wspólnie wymyślamy najróżniejsze zdrowe i smaczne dania, a potem możemy je razem przygotować. E-book, prezent od Mlekpolu, to zbiór najlepszych i sprawdzonych przepisów, które jesteśmy w stanie przygotować z naszymi pociechami. – mówi Katarzyna Bosacka, autorka przepisów oraz wierszyków, które znajdziemy w książce.

W każdym z prezentowanych przepisów znajdziemy różnorodne produkty, których połączenie zapewni zdrowy posiłek. Elementem wspólnym są wyroby mleczne, ważne dla prawidłowego rozwoju dzieci.

Powinniśmy zwracać uwagę na to co jemy. W naszym e-booku znajdują się przepisy oraz wierszyki, które spodobają się każdemu niezależnie od wieku. To edukacja i dobra zabawa dla całej rodziny. – dodaje Katarzyna Bosacka.

Autorka w swoim programie telewizyjnym „Wiem, co jem” często podkreśla jak ważne są produkty z prostym składem i czystą etykietą. Jest to również jeden z priorytetów Mlekpolu, dlatego do wszystkich przepisów z e-booka najlepsze składniki znajdziemy w ofercie Spółdzielni Mleczarskiej Mlekpól z Grajewa. Książkę z przepisami będzie można pobrać od 1 czerwca ze [strony Mlekpolu](#) - [link](#).

