

W Grabówce jest już siłownia na świeżym powietrzu

Urządzenie typu narciarz, prasa nożna, twister, orbitrek, biegacz jednostanowiskowy, urządzenie 2125 typu rower oraz dwa urządzenia o nazwie narty biegówki to elementy nowo powstałej siłowni zewnętrznej przy ulicy Jodłowej w Grabówce.

Osiem profesjonalnych stanowisk treningowych pozwala na wykonywanie kilkunastu zestawów ćwiczeń na świeżym powietrzu.

Inwestycja kosztowała prawie dwadzieścia pięć tysięcy złotych, czego 16 000 zł pochodziło ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju mały projekt” Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

Wszystkie urządzenia posiadają certyfikaty bezpieczeństwa i są zgodne z europejską normą stacjonarnego sprzętu do ćwiczeń EN 957.

Siłownie zewnętrzne od kilku lat cieszą się dużą popularnością. Ćwiczenia na świeżym powietrzu są okazją do aktywnego wypoczynku bez ponoszenia kosztów. Z urządzeniem może korzystać każdy, bez względu na wiek.

Za: www.suprasl.pl

