

Bieg "Wolę mile niż promile"

Rejestracja do niedzielnego (21.09.) 4. Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego Białystok Biega zakończyła się. Limit 1000 numerów startowych został wyczerpany. Nie znaczy to jednak, że nie można z nami pobiegać. Wszystkich białostoczan i gości oraz tych, którzy nie zdążyli zarejestrować się do biegu niedzielnego zapraszamy na sobotę do udziału w wyjątkowym biegu „Wolę mile niż promile”. W najbliższą sobotę sprzed Pałacu Branickich wystartuje bieg, w którym udział może wziąć każdy. Nie trzeba się rejestrować, wystarczy przyjść i pobiec z nami.

To bieg dla każdego kto dopiero zaczyna biegać, chce przekonać się jakie emocje towarzyszą ulicznemu, wspólnym biegom lub pokazać, że od biegania warto się uzależnić, bo bieganie to zdrowie.

Spotykamy się na dziedzińcu Pałacu Branickich o 16:45, krótka rozgrzewka i o 17.00 start. Na czele biegu wypatrywać można Mateusza Jasińskiego - bloggera i popularyzatora biegania ale także Grzegorza Kuczyńskiego, czyli prowadzyciela białostockiej mody na bieganie oraz prezesa Fundacji Białystok Biega. Bieg ma być stylu „slow jogging” i w sobotę nie ma wyścigów. Chodzi o wspólne potruchtanie i pokazanie, że biegać każdy może. Meta sobotniego biegu to start biegów niedzielnych czyli okolice Opery i Filharmonii Podlaskiej (Odeska 1, Białystok).

