

W zdrowym ciele - zdrowy duch, czyli Przedszkoliada w Białymstoku

Jak zmotywować dzieci do uprawiania sportu od najmłodszych lat? Odpowiedzią na to pytanie jest Przedszkoliada - największy w Europie cykl wydarzeń sportowych dla przedszkolaków. Ta zachęcająca kilkulatków do aktywności fizycznej impreza odbyła się w sobotę (23 marca) w Białymstoku.

- **Przedszkoliada ma przeciwdziałać otyłości, zachęcać dzieci do uprawiania sportu już od najmłodszych lat oraz zapobiegać przyszłym zwolnieniom z wf-u.**
- **W tegorocznej edycji wzięło udział około 70 placówek z Białegostoku i okolic.**
- **Zajęcia sportowe prowadzili m.in. zawodnicy Lowlanders Białystok.**
- **Współorganizatorem imprezy był Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego.**

Marszałek wspiera młodych sportowców

W organizację ORLEN Przedszkoliady Tour Białystok włączył się w tym roku Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego. Artur Kosicki, marszałek województwa, osobiście kibicował Drużynie Kangura i dopingował dzieciaki w sobotnich rozgrywkach. - Jest to bardzo dobra inicjatywa, propagująca aktywność fizyczną już od najmłodszych lat. Jak wiadomo - sport to zdrowie, więc powinniśmy wszyscy wspierać takie wydarzenia - podkreślał marszałek Kosicki.

Aktywne Przedszkolaki

Aktywnie, wesoło i przede wszystkim zdrowo. W tegorocznej edycji udział wzięły reprezentacje przedszkoli złożone z najstarszych sportowców Drużyny Kangura – blisko 70 placówek z Białegostoku i okolic. Mali sportowcy mówili, że lubią zajęcia aktywnościowe - podczas nich poznają podstawowe zasady gier zespołowych: piłki nożnej, siatkowej, ręcznej i koszykówki. - Chodzi o to, żeby dzieci uczyły się rywalizacji i chętnie uprawiały sport w przyszłości. – tłumaczył Tomasz Koniczek, promotor lokalny imprezy.

Podlascy sportowcy w roli trenerów

W przeprowadzeniu imprez, poza Instruktorami Przedszkoliada.pl, pomagali sportowcy z lokalnych klubów partnerskich, w tym: Primacol Lowlanders Białystok, DTS Helios Białystok, KPR Białystok - Klub Piłki Ręcznej Kobiet, Białostocka Akademia Siatkówki Klub Sportowy oraz Akademia Koszykówki "Młode Żubry" Białystok.

Przedszkoliada odbyła się w hali Zespołu Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Praktycznego mieszczącym się na ul. ks. Stanisława Suchowolca 26 w

Białymstoku. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, medale i niespodzianki, przygotowane przez partnerów Cyklu.

Patronat Honorowy nad imprezą objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Andrzej Duda.

ORLEN Przedszkoliada Tour to jeden z projektów w ramach ogólnopolskiego systemu rozrywki ruchowej Przedszkoliada.pl. Wszystkie Aktywne Przedszkolaki są uczestnikami Drużyny Kangura, obecnej w 150 miastach w Polsce. System Przedszkoliada.pl zapewnia rozrywkę ruchową, przeciwdziała otyłości i upowszechnia wszechstronny rozwój ruchowy, a także naucza podstaw olimpijskich dyscyplin sportu: piłki nożnej, koszykówki, siatkówki i piłki ręcznej.



aa

