

I Mistrzostwa Ploggingu przez Puszcę Knyszyńską

Zawody biegowe połączone ze zbieraniem śmieci? Jak najbardziej! W niedzielę, 15 maja, w białostockim Lesie na Pietraszach odbędzie się pierwsze tego typu międzypokoleniowe wydarzenie ekologiczne. Do wygrania bilety na koncert Roztańczony PGE Narodowy, karnety na treningi, zniżki do restauracji i wiele innych atrakcyjnych nagród rzeczowych. Zapisywać się można do 9 maja. Mistrzostwa honorowym patronatem objął marszałek województwa Artur Kosicki.

Plogging to aktywność z kategorii ekosportu, odmiana joggingu, która zakłada nie tylko trening, ale także dbanie o środowisko (połączenie słowa szwedzkiego plocka (zbierać) i angielskiego jogging (bieg) daje plogging). Polega on na zbieraniu odpadów podczas joggingu i zanoszenie ich do odpowiednich pojemników.

Te oryginalne zawody odbędą się po raz pierwszy w Lesie na Pietraszach (wjazd od ul. Pietrasze 29 za szkołą podstawową nr 32) w niedzielę, 15 maja, w godz.: 11-14.

W programie:

- rozgrzewka z profesjonalnymi trenerami AZS;
- 1,5 godziny plogging;
- konkurs na największą ilość zebranych śmieci;
- konkurs na najdziwniejszy śmieć;
- konkurs foto dla kibiców;
- stoiska edukacyjne o tematyce ekologii, turystyki, zdrowia;
- pokazy udzielania pierwszej pomocy medycznej;
- gry i zabawy ekologiczne;
- eko-poczęstunek Stowarzyszenia Ku Dobrej Nadziei.

Zgłoszenia należy przesłać za pośrednictwem formularza elektronicznego do 9 maja.

Impreza organizowana jest w ramach Projektu Liderzy Eko-Zmian.

oprac.: Anna Augustynowicz

fot.: Kamil Timoszuk

