

# Miasto Zambrów

Burmistrz Zambrowa – Kazimierz Dąbrowski

Urząd Miasta Zambrów

ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów

tel. 86 271 48 31, fax: 86 271 21 17

e-mail [um@zambrow.pl](mailto:um@zambrow.pl)

[link do strony internetowej miasta](#)

**Zambrów** jest położony na pograniczu Mazowsza i Podlasia, nad rzeką Jabłonką, w południowo – zachodniej części województwa podlaskiego, na skrzyżowaniu ważnych tras komunikacyjnych: Warszawa – Białystok /nr 8/ – Sankt-Petersburg, Olsztyn – Łomża – Lublin (nr 63), Łomża – Bielsk Podlaski – Białowieża (nr 66). Zambrów leży na terenie Zielonych Płuc Polski. Nazwa miasta pochodzi od staropolskiego rzeczownika „ząbr” i oznacza „miejsce pobytu żubrów”, co wiąże się z wizerunkiem głowy żubra w herbie miasta.

Liczba mieszkańców miasta wynosi 21 166 tys. (wg stanu na dzień 18.11.2020 r.).

Zambrów słynie z zabytkowych atrakcji, którymi są niewątpliwie: zabytkowy zespół pokoszarowy z końca XIX w, kościół pod wezwaniem Trójcy Świętej, cmentarz założony w 1795 roku oraz pomnik żubra o naturalnych rozmiarach.

Hasło przewodnie miasta: „DOCENĆ ZAMBRÓW”.

## Miejsca warte odwiedzenia:

- Kościół Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie.
- Miejski Ośrodek Kultury w Zambrowie z nowoczesnym kinem 2d/3d, galerią sztuki „Labirynt”, kawiarnią „Cafe Muza”.
- Pływalnia Miejska „Delfin” z basenami, saunami, słoneczną łąką i tężnią solną.
- Regionalna Izba Historyczna w Zambrowie.
- Tereny rekreacyjne nad zalewem miejskim: plaża miejska, pomost z wypożyczalnią kajaków i rowerów wodnych, moło, siłownia na świeżym powietrzu, plac zabaw.

źródło/fot.: *Urząd Miasta Zambrów*

oprac. *Władysław Tokarski*

