

Od kartacza do sękacza. Wędrówki kulinarne po Podlasiu

Poniżej prezentujemy materiały pozyskane w trakcie realizacji projektu „**Promocja turystyczna regionu przygranicznego z wykorzystaniem tradycyjnych potraw kulinarnych**”. Efektem było wydanie przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego publikacji „Od kartacza do sękacza. Wędrówki kulinarne po Podlasiu” (wraz z płytą CD).

Przepisy kulinarne zgłaszały powiaty województwa podlaskiego. Powstał z tego pokaźny materiał – obszerniejszy niż zawiera publikacja „Od kartacza do sękacza”. I ten właśnie szerszy materiał zamieszczamy.

Smacznego!

Program współfinansowany ze środków: Wspólnoty Europejskiej w ramach Narodowego Programu dla Polski 2002; Fundusz Małych Projektów, Program Współpracy Przygranicznej Phare dla Polskiej Granicy Wschodniej.

Powiat sejneński

Bliny litewskie

Mrowisko

Czebureki

Chleb litewski

Sękacz

Kindziuk

Soczewiaki

Zakąska chłopa

Powiat sokólski

Piróg – pieriekaczewnik

Kołoduny tatarskie

Powiat białostocki

Bigos litewski

Barszcz grzybowy

Chłodnik litewski

Chłodnik po polsku

Sery własnego wyrobu

Babka ziemniaczana ułańska

Żur

Ogórek kiszony herbowy z Kruszewa

Palcówka

Powiat kolneński

Fafernuchy

Rejbak

Pyzy

Powiat łomżyński

Kartacze

Chłodnik kurpiowski

Blin

Barszcz wiejski

Powiat moniecki

Bigos myśliwski (jałowcowy)

Zupa grzybowa

Powiat hajnowski

Pieczeń z jelenia na poduszce z sosu szyszkowego z leśnymi ziołami

Staropolska kielbasa z dziczyzny

Roladki z jelenia na sosie wiśniowym

Smalec – okrasa puszczańska

Kiszka ziemniaczana

Pierogi

Bułeczki z serem, inaczej - „Bułoczki z syrom”

Chleb z regionu Puszczy Białowieskiej

Produkty na bazie ziół z regionu Puszczy Białowieskiej

Powiat suwalski

Stynka smażona

Stynka w zalewie octowej

Lin w sosie śmietanowo – koperkowym

Powiat zambrowski

Gęś pieczona z jabłkami w piecu

Chleb żytni

Napoje alkoholowe (woj. podlaskie)

Zarząd Województwa Podlaskiego składa serdeczne podziękowania wszystkim jednostkom samorządu terytorialnego województwa, a także partnerom programu „Promocja turystyczna regionu przygranicznego z wykorzystaniem tradycyjnych potraw kulinarnych” – Starostwu Powiatowemu w Białymstoku, Suwalskiej Izbie Rolniczo – Turystycznej oraz Administracji Rządowej Powiatu Ałytus, którzy włączyli się w przygotowanie i opiniowanie niniejszego materiału.

