

## Suwałki. Marsz seniorów

Ma zwrócić uwagę na ich problemy i pomóc im na nowo odnaleźć swoje miejsce w społeczeństwie. W niedzielę (4.10) suwalscy seniorzy po raz 4. wyruszą "Z kijkami po zdrowie".

W programie imprezy przewidziane są pokazowe ćwiczenia Nordic Walking oraz pokaz instruktażowy korzystania ze sprzętu sportowego nad zalewem Arkadia. Uczestnicy marszu mają też szansę na wygranie kijków do Nordic Walking. Początek marszu o 12:00.

*Za:Polskie Radio Białystok*

*<http://www.radio.bialystok.pl/wiadomosci/index/id/127506>*

*fot.:pixabay*

[Powrót na stronę główną](#)

[Powrót do listy aktualności](#)

