

Środa Popielcowa. Rozpoczyna się Wielki Post

Środa Popielcowa rozpoczyna w Kościele okres Wielkiego Postu, czyli czterdziestodniowej pokuty. Ten okres ma pobudzić katolików do odnowy.

Według obrzędów katolickich tego dnia kapłan posypuje głowy wiernych popiołem. W Środę Popielcową katolików obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych (od 14. roku życia) i post ścisły (między 18. a 60. rokiem życia), czyli ograniczenie liczby posiłków do syta do jednego w ciągu dnia. W tym czasie odprawiane są pasyjne nabożeństwa: Droga Krzyżowa i Gorzkie Żale. Szaty księży są koloru fioletowego.

Wielki Post w tym roku potrwa do 24 marca.



[Powrót na stronę główną](#)

[Powrót do listy aktualności](#)