

Seniorzy z gminy Rutki nie będą się nudzić

Marszałek Artur Kosicki i wicemarszałek Stanisław Derehajło podpisali umowę na dofinansowanie z funduszy europejskich projektu, który ma na celu wsparcie i aktywizację osób 60+ z gminy Rutki.

Projekt zakłada zwiększenie liczby miejsc i rozszerzenie oferty zajęć w Klubie Seniora, który działa przy Domu Kultury Rutki-Kossaki już od pięciu lat. Wsparciem objętych będzie 15 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Wezmą one udział w warsztatach kulinarnych, plastyczno-rękodzielniczych, komputerowych, lekcjach języka angielskiego. Seniorzy mogą również liczyć na wsparcie prozdrowotne: zajęcia z dietetykiem, relaksacyjne, sportowo-rekreacyjne, aerobiku, wyjazdy na basen, a także na pomoc specjalistów: psychologa, pracownika socjalnego. Planowane są też wyjazdy na wydarzenia kulturalne, wycieczki edukacyjno-poznawcze.

– Osoby starsze często borykają się z takimi problemami. jak osamotnienie, choroba, niepełnosprawność, poczucie nieprzydatności, niesamodzielność. Chcemy pobudzić aktywność społeczną i życiową seniorów, aby poczuli się znów ważni i potrzebni – powiedział marszałek Kosicki.

Projekt będzie realizowany do końca września 2021 roku. Jego koszt wyniesie 140 tys. zł, dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego 133. tys. zł.

tekst: Barbara Likowska-Matys

red.: Aneta Kurska

fot.: Marcin Nawrocki/ archiwum UMWP

