

Damy Radę Se-niorzy

To tytuł projektu, który zostanie zrealizowany wśród seniorów z gminy Zambrów. Marszałek Artur Kosicki i wicemarszałek Stanisław Derehajło podpisali umowę na dofinansowanie tej inwestycji z funduszy europejskich.

W zambrowskim Klubie Seniora dla trzydziestu podopiecznych zostaną zorganizowane warsztaty kulinarne, plastyczno-rękodzielnicze, krawieckie, śpiewacze, mydlarskie, warsztaty komputerowe, florystyczno-ogrodnicze i ceramiczne. Odbędą się również zajęcia z dietetykiem, relaksacyjne z pedagogiem, kosmetyczne, ruchowe, zajęcia na basenie oraz lekcje zumbi. Seniorzy wezmą również udział w spotkaniach filmowych, wydarzeniach kulturalnych, wycieczkach edukacyjno-poznawczych. Powstanie też grupa samopomocy.

– Tak bogaty program zajęć sprawi, że seniorzy znów poczną się potrzebni i aktywni. Dadzą sobie radę – jak sugeruje tytuł tego projektu. My im tylko trochę w tym pomożemy – powiedział Artur Kosicki.

Koszt tego przedsięwzięcia to 280 tys. zł, a dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego wynosi blisko 266 tys. zł. Będzie ono realizowane do końca marca 2022 roku.

tekst.: Barbara Likowska-Matys

red.: Aneta Kursa

fot.: UMWP

