

## 130 tys. zł dla seniorów z gminy Czyżew

Zajęcia z dietetykiem, sportowo-rekreacyjne i wyjazdy na basen - to tylko niektóre atrakcje, jakie zostaną zapewnione seniorom z gminy Czyżew. Umowę o dotację na takie działania podpisali we wtorek (2.02) marszałek Artur Kosicki oraz wicemarszałek Marek Olbryś.

Przyznana dotacja zostanie przeznaczona na prowadzenie Klubu Seniora i jego doposażenie. Aby zagospodarować wolny czas, którego seniorzy mają po zakończeniu aktywności zawodowej dużo więcej, przewidziano wiele ciekawych zajęć: warsztaty kulinarne, rękodzielnicze, plastyczne, ale też komputerowe. Nacisk będzie kładziony na prowadzenie zajęć prozdrowotnych. Zaplanowano spotkania z dietetykiem, zajęcia relaksacyjne, sportowo-ruchowe i wyjazdy na basen. Ponadto seniorzy będą mogli zasięgnąć różnych porad w tematyce, która najbardziej ich interesuje, np. z zakresu psychologii czy prawa.

*- Cieszymy się, że możemy wspierać takie lokalne przedsięwzięcia, które są przeznaczone dla osób starszych. Seniorzy to bardzo ważna społeczność, musimy o nich zadbać. Szczególnie, gdy są to osoby samotne i potrzebujące wsparcia w szybko zmieniającym się świecie - mówi Artur Kosicki, Marszałek Województwa Podlaskiego.*

Podjęcie działań skierowanych do osób starszych jest konieczne ze względu na zdiagnozowane problemy: osamotnienie, chorobę, niepełnosprawność, niesamodzielność, niską aktywność społeczną i życiową.

*- Finansowanie takich działań jest możliwe dzięki funduszom europejskim z regionalnego programu. Wiele realizowanych projektów ma za zadanie wesprzeć osoby, którym zagraża wykluczenie społeczne - podkreśla Marek Olbryś, Wicemarszałek Województwa Podlaskiego.*

Projekt przyczyni się do przeciwdziałania wykluczeniu, osamotnieniu i marginalizacji osób starszych. Wsparciem objętych będzie 15 osób w wieku powyżej 60. roku życia, zamieszkujących na terenie gminy Czyżew. To obszar objęty działaniami **lokalnej grupy działania Brama na Podlasie**. Działania te będą realizowane do końca 2021 roku. Całkowita wartość tego przedsięwzięcia to blisko 140 tys. zł, **a przyznana dotacja z UE to ponad 130 tys. zł.**

tekst: Edyta Chodakowska-Kieźel

red.: Barbara Likowska-Matys

