

Halina Pezowicz – Nalewka Malipka (rozgrzewająca)

Nazwa zgłoszenia: Nalewka Malipka (rozgrzewająca)

Producent/Wykonawca: Halina Pezowicz

Opis zgłoszenia: Do wykonania nalewki potrzebne są: maliny, wysuszony kwiat lipy, miód, spirytus, wódka. Pierwszym etapem przygotowywania jest zalanie malin miodem i odstawienie na 1 miesiąc.

W oddzielnym naczyniu należy zalać wódką wysuszony kwiat lipy, a następnie odstawić także na 1 miesiąc. Po upływie tego czasu, zarówno z malin jak i z lipy zlewa się soki. Następnie oba soki należy połączyć ze sobą i dodać do nich spirytus. Tak sporządzoną nalewkę trzeba odstawić na 2 miesiące. Po upływie 2 miesięcy całość należy przefiltrować przez odpowiedni filtr w celu uzyskania lepszej klarowności. Tak sporządzona nalewka doskonale sprawdza się jako środek wspomagający leczenie przy wszelkiego rodzaju przeziębieniach i grypie. Spożywana bywa także przy szeregu imprez okazjonalnych.



