

Przecier z żurawiny surowej - "Natura zamknięta w słoiku" (Krystyna Czarnecka)

Żurawina rośnie dziko na bagnach biebrzańskich w okolicach Lipska. Stanowi bogate źródło witamin i żelaza, ma działanie przeciwbakteryjne i zapobiega chorobom serca. Może służyć jako dodatek do zimowej herbaty i drożdżowych ciast, stosowana jest również do produkcji nalewek.

