Kwas buraczany (Krystyna Cieśluk)

Kwas buraczany był powszechnie stosowany w żywieniu rodziny. Do użytku codziennego był przygotowywany jako zupa. Używano go również do picia na zimno zwłaszcza w okresie letnich prac polowych, jako napój orzeźwiający. Podawano go także na gorąco do soczewiaków jako potrawę świąteczną lub przy okazji uroczystości rodzinnych.