

Zbadaj swój cholesterol

W najbliższy weekend w centrum handlowym przy ul. Produkcyjnej w Białymstoku (Auchan) będą wykonywane darmowe badania poziomu cholesterolu.

Akcja odbywa się w ramach Narodowego Pomiaru Cholesterolu. Przebadane osoby dostaną informacje o podstawach opieki nad sercem. Opracowane przez ekspertów broszury odpowiadają na najczęściej pojawiające się pytania i wątpliwości związane z chorobami serca. Zawierają także zestawy diet i podstawowe informacje jak powinien wyglądać prawidłowy tryb życia.

W materiałach informacyjnych poruszono także kwestie dotyczące nadciśnienia tętniczego, udaru mózgu, stresu, zawałów serca i aktywności fizycznej.

Celem kampanii Narodowy Pomiar Cholesterolu jest zwrócenie uwagi na problem szkodliwych skutków wysokiego stężenia cholesterolu. Służyć ma podkreśleniu, iż stosowanie odpowiedniej diety to najlepsza metoda na obniżenie jego poziomu we krwi, a więc walki z jednym z najważniejszych czynników ryzyka chorób układu krążenia.

Badania odbywać się będą: w piątek, godz. 14-20, w sobotę - godz. 10-19 i w niedzielę w godz. 11-18.

Na podstawie: Radio Białystok

