

## VI Otwarte Mistrzostwa Hajnówki w Wyciskaniu Sztangi Leżąc

10 marca 2007r. w Hajnowskim Domu Kultury o godz.12.00 odbędą się otwarte mistrzostwa miasta w wyciskaniu sztangi leżąc.

Rywalizacja odbędzie się w następujących kategoriach wagowych:

Mężczyźni: Kobiety: 1. Open

1. 67,5 kg

2. 75,0 kg

3. 82,5 kg

4. 90,0 kg

5. 100,0 kg

6. 110,0 kg

7. +110,0 kg wg Tabeli Willksa

Dodatkowo przeprowadzona zostanie klasyfikacja wszystkich zawodników open wg Tabeli Willksa w trzech kategoriach wiekowych :

1. Gimnazjum

2. szkoły ponadgimnazjalne

3. Seniorzy

Młodzież szkolna zobowiązana jest do posiadania ważnych legitymacji uczniowskich.

Zapisy zawodników w dniu zawodów, ważenie zawodników od godz. 10.00 do 11.45.

Organizator zapewnia napoje energetyczne i poczęstunek.

ORGANIZATORZY:HDK, Klub Sportowy „Żubr”, Artur Tumiel i Beata Korniluk

Telefon: 509 942 791

