

24 marca - Światowy Dzień Walki z Gruźlicą

W 1993 roku Światowa Organizacja Zdrowia ogłosiła, że gruźlica stanowi zagrożenie dla zdrowia ludności na całym świecie. Około 2 miliardów ludzi na świecie jest zakażonych prątkiem gruźlicy. Corocznie zakażeniu ulega 1% ludności świata.

W większości regionów świata zmniejsza się zachorowalność na gruźlicę. Wyjątkiem jest Afryka, gdzie liczba chorych jest nawet trzykrotnie większa niż w 1990 roku. Z okazji obchodzonego 24 marca Dnia Gruźlicy Światowa Organizacja Zdrowia opublikowała najnowszy raport na temat występowania i leczenia gruźlicy na świecie.

Według tego raportu od 1990 roku liczba przypadków gruźlicy na świecie zmniejszyła się o około 20%. W większości regionów świata zachorowalność na gruźlicę stale się zmniejsza. Alarmującym wyjątkiem jest jednak Afryka, gdzie wskaźniki zachorowań na tę chorobę zwiększyły się nawet trzykrotnie, zwłaszcza w państwach o dużej liczbie zakażonych HIV. Szacuje się, że na całym kontynencie afrykańskim zachorowalność na gruźlicę zwiększa się średnio o 3-4% rocznie. W sumie na Afrykę przypada aż jedna trzecia wszystkich zgonów spowodowanych gruźlicą. Nawet w Ugandzie, która stanowi przykład skutecznej walki z HIV, opieka medyczna nad chorymi na gruźlicę jest dalece niewystarczająca. Ponad połowa chorych nie ma dostępu do podstawowych leków.

Do regionów, w których dokonał się znaczący postęp w walce z gruźlicą autorzy raportu zaliczyli przede wszystkim Chiny i Indie - kraje, w których żyje co trzeci chory na gruźlicę. Oba te państwa w walce z gruźlicą stosują międzynarodową strategię DOTS.

Raport wskazuje także na niepokojące zjawisko występowania gruźlicy odpornej na leczenie w Europie, przede wszystkim w Rosji i państwach byłego Związku Radzieckiego.

www.zdrowieiuroda.polsat.com.pl

Polska należy do krajów europejskich o wysokiej zapadalności na gruźlicę. W 1998 roku zarejestrowano w Polsce 13 302 zachorowania na tę chorobę - potwierdził na konferencji prasowej w Instytucie Gruźlicy i Chorób Płuc Dyrektor Instytutu prof. dr n. med. Kazimierz Roszkowski. Do grup znacznego ryzyka należą osoby o niskim statusie ekonomicznym, osoby po 65. roku życia, bezdomni, chorzy na HIV.

Główną przyczyną tego, że gruźlica nadal jest zagrożeniem jest niedocenianie problemu, a zwłaszcza niewystarczająca realizacja znanych metod zwalczania gruźlicy. W Polsce od 1 stycznia 2000 roku zmniejszyła się liczba terenowych przychodni gruźlicy i chorób płuc. Pierwszy rok realizacji reformy zdrowia przyniósł znaczne ograniczenie w przypadku leczenia chorych z wielolekową opornością. Brakuje środków na rejestrację nowych chorych oraz nadzorowanie leczenia. Ciągłe niewystarczająco wcześnie są rozpoznawane przewlekłe choroby płuc.

Jak stwierdza Światowa Organizacja Zdrowia, uniwersalne zasady walki z gruźlicą zapewniają postęp w zwalczaniu gruźlicy w każdym kraju. Zespół tych działań musi

zapewniają postęp w zwalczaniu gruźlicy w całym kraju. Zespół tych działań nosi miano Strategii DOTS. Obejmuje ona elementy warunkujące powodzenie walki z gruźlicą takie jak:

- zaangażowanie władz rządowych i administracyjnych w zwalczanie gruźlicy,
- stworzenie sieci odpowiednio wyposażonych laboratoriów bakteriologicznych niezbędnych do diagnozowania chorych,
- stworzenie systemu stałego nadzoru epidemiologicznego na wszystkich szczeblach krajowym, regionalnym i lokalnym.

Strategia ta zapewnia wyleczenie 95% chorych, nawet w krajach ubogich. Jest również najskuteczniejszą metodą zapobiegającą powstawaniu zjawiska lekooporności wynikającego z przerywania stosowanego leczenia.

www.resmedica.pl

Co roku notuje się ponad 8 milionów nowych przypadków. 95 procent wszystkich zachorowań przypada na kraje rozwijające się. Jest to związane z epidemią AIDS. Szacuje się, że 2/3 chorych na gruźlicę jest równocześnie nosicielami HIV.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przytacza alarmujące dane. Każdego dnia u ponad 20.000 ludzi rozwija się aktywna gruźlica, a ponad 5.000 osób z jej powodu umiera. Jedna zainfekowana osoba może zarazić 10 do 15 osób w ciągu jednego roku. Wyleczenie każdego chorego jest równoznaczne z wyeliminowaniem źródła zakażenia i przerwaniem łańcucha szerzenia się epidemii w społecznościach.

www.pomagamy.pl

