

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku

Bezpłatne warsztaty – kwiecień 2022

Nazwa zajęć	Termin	Zakres tematyczny	Wymagania wstępne	Termin przyjmowania zgłoszeń
Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej Spotkanie on-line	12.04.2022 10.00-12.00	• jak korzystnie zaprezentować siebie, by zapaść w pamięć rekruterom • jakie znaczenie ma mowa ciała i wygląd zewnętrzny kandydata • o co może zapytać pracodawca • jak zdobyć rzetelne informacje na temat firmy, do której aplikujemy • jak uniknąć dyskwalifikujących błędów podczas rozmowy kwalifikacyjnej	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	08.04.2022
Podlaski rynek pracy – przegląd aktualnych ofert Spotkanie on-line	13.04.2022 10.00-12.00	• internetowe źródła ofert pracy • omówienie wybranych ofert • dyskusja na temat aktualnej sytuacji na rynku pracy i alternatywnych źródeł ofert pracy		11.04.2022
Dokumenty aplikacyjne Spotkanie on-line	14.04.2022 10.00-12.00	• zasady tworzenia dokumentów aplikacyjnych • określenie mocnych stron i obszarów do rozwoju • tworzenie CV chronologicznego i funkcjonalnego		12.04.2022
Emocje. Kryzysowy Zaradnik Spotkanie on-line	21.04.2022 10.00-12.00	• rola emocji • radzenie sobie z emocjami		19.04.2022
Lustro – pomocnik w samopoznaniu Spotkanie on-line	22.04.2022 10.00-12.00	• po co poznawać siebie? • wybrane obszary samopoznania • jak korzystać z ... LUSTRA – pomocnika w samopoznaniu		20.04.2022
Elementy biznesplanu Spotkanie on-line	26.04.2022 10.00-12.00	• definicja i użyteczność biznesplanu • struktura biznesplanu • zasady tworzenia biznesplanu		22.04.2022
Rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej Spotkanie on-line	27.04.2022 10.00-12.00	• działania przygotowawcze pomocne w założeniu własnej firmy • formalności przy podejmowaniu działalności gospodarczej • sposoby rejestrowania jednoosobowej działalności gospodarczej • wypełnienie wniosku rejestracyjnego CEIDG-1		25.04.2022
Stres. Kryzysowy Zaradnik Spotkanie on-line	28.04.2022 10.00-12.00	• wpływ stresu na ciało i umysł • metody antystresowe		26.04.2022

Informacje i zapisy: telefonicznie 85 74 97 244 lub 241 , biciz@wup.wrotapodlasia.pl albo osobiście – Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, formularz do zapisów online: <https://wupbialystok.praca.gov.pl/zapisz-sie-na-spotkanie-warsztaty/>