Jesionowa Cross - jedyny w Polsce bieg górski poza górami

Nie ma prawie płaskich odcinków, bez przerwy tylko podbieg lub zbieg. Trudna, terenowa trasa, po ścieżkach ośrodka narciarskiego Szelment - zdobyta przez uczestników biegu Jesionowa Cross w niedzielę (14 kwietnia br.)

Na zawodników czekały trzy trasy o długości 5 km, 10 km i 15 km. Trasy prawie bez płaskich odcinków, tylko w górę i w dół. Jedyny taki bieg górski poza górami.Każda pętla to 5 km i 250 m przewyższenia. Na każdej pętli zawodnicyt pięc razy wbiegali i zbiegali z Jesionowej Góry, ale za każdym razem z innej strony. Na 15 km to dawało 750 m przewyższeń!

Zwycięzcy Jesionowa Cross:

INTRO - Radosław Milewski (25:17) i Marzena Łaskowska (25:37),

EXPERT - Robert Kamela (50:11) i Aneta Sakowska (1:07:13),

TYTAN - Wojciech Sztabiński (1;19;24) i Aniela Żukowska (1:35:55)

Najmłodszy zawodnik - Igor Nowicki - pokonał Intro w czasie 32: 59 - gratulacje!

Link do wydarzenia na fb: Jesionowa Cross

mat. WOSiR Szelment

Zdjęcia: Mariusz Rosłaniec i Agnieszka Koziok