Szusowanie po plaży, szaleństwo na ślizgawce, intensywne kursy pływania i tańsze bilety na basen. BOSiR zaprasza na ferie

Ferie zimowe to czas odpoczynku od szkoły, rekreacji, regeneracji sił fizycznych i psychicznych. W województwie podlaskim trwają od 21 stycznia do 1 lutego. By wrócić do szkolnych obowiązków zregenerowanym i wypoczętym, warto wcześniej zadbać o ciekawe zajęcia w czasie wakacji. Nie od dziś wiadomo, że najlepszy wypoczynek, to aktywny wypoczynek. Dla tych, którzy nie mają zaplanowanych feryjnych wyjazdów, BOSiR przygotował sporo sportowych atrakcji dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych.

Naucz się pływać w 5 dni

W czasie ferii BOSiR organizuje 11 intensywnych kursów nauki i doskonalenia pływania. Co ważne, to zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych na różnych poziomach zaawansowania – zarówno dla początkujących, jak i doskonalących umiejętności pływackie. Lekcje planowane są codziennie (od poniedziałku do piątku) przez dwa tygodnie, czyli dwa kursy po pięć lekcji każdy.

Pływalnia Kameralna organizuje dwie grupy: początkującą dla dzieci od lat 6 oraz grupę doskonalącą pływanie od lat 6. Zajęcia są zaplanowane w godz. 14:45-15:30. Cena każdego kursu to 60 zł. Zapisy przyjmowane są w kasie pływalni przy ul. Mazowieckiej 39c i pod nr tel. 85 742 17 07.

Pływalnia Rodzinna zaprasza na kilka rodzajów zajęć:

- grupa doskonaląca pływanie dla dzieci w wieku 8-14 lat na dużym basenie w godz. 12:30-13:15, cena kursu to 80 zł,
- grupa początkująca dla dzieci w wieku 11-14 lat na płytkim basenie w godz. 13:15-14:00, cena kursu to 60 zł,
- grupa początkująca dla młodzieży i dorosłych na płytkim basenie w godz. 13:15-14:00, cena kursu to 60 zł,
- grupa początkująca dla dzieci w wieku 6-10 lat na brodziku w godz. 14:00-14:45, cena kursu to 60 zł,
- grupa doskonaląca pływanie dla dzieci w wieku 6-10 lat na brodziku w godz. 14:00-14:45, cena kursu to 60 zł.

Zapisy przyjmowane są w kasie pływalni przy ul. Stromej 1a i pod nr tel. 85 662 87 03.

Pływalnia Sportowa w czasie zimowych wakacji organizuje cztery rodzaje kursów:

- grupa doskonaląca pływanie dla młodzieży i dorosłych na dużym basenie w godz. 10:00-10:45, cena kursu to 80 zł,
- grupa doskonaląca pływanie dla dzieci wieku 8-14 lat na dużym basenie w godz. 10:45-11:00, cena kursu to 80 zł,
- grupa początkująca dla dzieci w wieku 11-14 lat na dużym basenie w godz. 11:45-12:30, cena kursu to 80 zł,

- grupa początkująca dla dzieci w wieku 6-10 lat na brodziku w godz. 12:30-13:15, cena kursu to 60 zł.

Zapisy przyjmowane są w kasie przy ul. Włókienniczej 4 i pod nr tel. 85 652 69 87.

Pływanie już od 5 zł

Na dwutygodniowe ferie BOSiR przygotował także specjalną promocję cenową na wszystkie obiekty pływackie: Pływalnię Kameralną przy ul. Mazowieckiej 39c, Pływalnię Rodzinną przy ul. Stromej 1a oraz Pływalnię Sportową przy ul. Włókienniczej 4. Jednorazowe bilety wstępu na te obiekty w czasie ferii kosztują tylko 5 zł (bilety ulgowe) i 7 zł (bilety normalne). Promocja obowiązuje od poniedziałku do piątku od otwarcia pływalni do godz. 16:15. To idealny moment na pływanie rekreacyjne, ponieważ w godzinach przedpołudniowych na basenowych torach jest zdecydowanie mniej osób. Promocja nie łączy się z rabatami przyznanymi w ramach Kart Sportu, Białostockiej Karty Dużej Rodziny i Karty Aktywnego Seniora.

Narty dla każdego na Dojlidach

W tym roku aura nie zawiodła miłośników narciarstwa biegowego. Plaża miejska Dojlidy zamieniła się w sztucznie dośnieżaną trasę narciarską, która wiedzie przez teren plaży, boisk do plażowej piłki nożnej i siatkówki. Ścieżki są wyznaczane tak, by można było z nich korzystać także po zmroku – trasa jest oświetlona. Na terenie Ośrodka Sporów Wodnych „Dojlidy” przy ul. Plażowej działa wypożyczalnia nart biegowych. Tu BOSiR oferuje 100 par nart (o długości od 100 cm do 195 cm) oraz 120 par butów narciarskich (rozmiary od 28 do 47,5). Narty są z tzw. łuską w środkowej ich części, ułatwiającą stawianie pierwszych kroków w narciarstwie. Wypożyczalnia czynna jest codziennie w godz. 9:00-18:00 (ostatnie wypożyczenie sprzętu możliwe jest o godz. 17:00). Wypożyczenie kompletu narciarskiego (narty z wiązaniami, buty i kijki narciarskie) kosztuje 9 zł za godzinę (bilet normalny) i 6 zł za godzinę (bilet ulgowy).

Uczniowie szkół, którzy nie czują się pewne na nartach, mogą skorzystać z oferty Uczniowskiego Klubu Żeglarskiego „Siódemka”. Na bezpłatną naukę jazdy na nartach biegowych z instruktorem można zapisywać się pod adresem zarzad@ukz7.pl lub pod nr tel. 602 677 320.

Na terenie Dojlid przygotowano też śnieżną górkę dla małych dzieci do zjeżdżania na sankach. Ma wysokość ok. 2 metrów. Znajduje się od strony lasu, na boisku plażowej piłki nożnej przy namiocie. Można tu także wypożyczyć kijki do nordic walking, skorzystać z siłowni pod chmurką, zorganizować ognisko i grilla (wynajęcie miejsca ogniskowego z przygotowaniem ogniska kosztuje 75 zł; wynajęcie miejsca grillowego kosztuje 15 zł za 60 min.). Wstęp na teren ośrodka jest bezpłatny.

Na łyżwy także w ciągu dnia

Dla fanów sportów zimowych naturalnym miejscem jest także lodowa tafla. W czasie

Dla fanów sportów zimowych naturalnym miejscem jest także lodowa tafla. W czasie ferii Lodowisko BOSiR przy ul. 11 Listopada 28 ma więcej ogólnodostępnych wejść:

- w poniedziałki: w godz. 11:00-12:30, 13:00-14:30, 15:00-16:30, 17.00-18.30, 19.00-20.30
- we wtorki: w godz. 11:00-12:30, 13:00-14:30, 15:00-16:30, 17.00-18.30, 19.00-20.30
- w środy: w godz. 11:00-12:30, 13:00-14:30, 15:00-16:30, 17.00-18.30, 19.00-20.30
- w czwartki: w godz. 11:00-12:30, 13:00-14:30, 15:00-16:30, 17.00-18.30, 19.00-20.30
- w piątki: w godz. 11:00-12:30, 13:00-14:30, 15:00-16:30, 17.00-18.30, 19.00-20.30
- w soboty: w godz. 11.00-12.30, 13.00-14.30, 15.00-16.30, 17.00-18.30, 19.00-20.30
- w niedziele: w godz. 11.00-12.30, 13.00-14.30, 15.00-16.30, 17.00-18.30, 19.00-20.30.

By pojeździć po tafli, nie trzeba mieć własnego sprzętu. Na miejscu jest do wypożyczenia ok. 1050 par łyżew w rozmiarach od 27 do 50, kaski ochronne, a dla najmłodszych lub początkujących łyżwiarzy także specjalne pingwinki, pandy i misie ułatwiające utrzymanie równowagi. Wypożyczenie łyżew kosztuje 6 zł, wstęp z nimi na taflę również 6 zł. Zatem za godzinę śmigania na wypożyczonym sprzęcie zapłacimy tylko 12 zł.

Dodatkowo w weekendy na tafli odbywają się lekcje nauki jazdy na łyżwach. Zajęcia prowadzą instruktorzy Stowarzyszenia Sportowego „Białostocki Krążek". Można z nich skorzystać w soboty w godz. 10.00-11.00 oraz w niedziele w godz. 9.00-10.00 i 10.00-11.00. Obowiązkowo trzeba mieć kask ochronny, przydadzą się także ochraniacze. Koszt godzinnej nauki kosztuje 11 zł. W godzinach nauki jazdy pingwiny i pandy są gratis. Informacje także w kasie Lodowiska i pod nr tel. (85) 749 62 30.

100 dzieci na Półzimowisku

Dużym zainteresowaniem cieszy się rokrocznie oferta BOSiR na zorganizowany wypoczynek dla dzieci w wieku 7-13 lat. W dwóch tygodniowych turnusach weźmie udział łącznie 100 uczestników. W programie są niemal codzienne zajęcia na basenie, wyjścia do kina, zajęcia edukacyjne w Muzeum Wojska i Centrum im. Ludwika Zamenhofa, szaleństwo na trampolinach w Strefie Wysokich Lotów oraz zabawy w Fikolandzie, Wojewódzkim Ośrodku Animacji Kultury i centrum urodzinowym Party4You.

Szczegółowe informacje dotyczące oferty BOSiR na ferie znajdują się także na stronie www.miejskoaktywni.pl oraz na Facebooku w profilach: Miejskoatywni i Lodowisko Białystok / hala sportowo-rekreacyjna.

źródło: rzecznik BOSiR