Podsumowanie programu Szkolny Klub Sportowy – tworzymy SKS-ową społeczność

Szkolny Klub Sportowy to projekt Ministerstwa Sportu i Turystyki nawiązujący do dawnej formuły sportowych zajęć pozalekcyjnych dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Pierwsza edycja programu była rekordowa pod wieloma względami - odbyło się 855 tys. zajęć przeprowadzonych przez ponad 13 tys. nauczycieli, w których w sumie uczestniczyło ponad 280 tys. dzieci i młodzieży. Skala programu jest imponująca, ale to dopiero początek! Minister Sportu i Turystyki Witold Bańka, zapowiedział, że celem na kolejną edycję programu jest objęcie programem 100 % gmin i zwiększenie liczby dzieci i młodzieży szkolnej regularnie uprawiającej sport. Program wspiera PKN Orlen. Dlaczego warto? Dlaczego trzeba?

Specjaliści alarmują, że tylko nieliczne przypadki spośród ponad 2 000 dzieci przebadanych na zlecenie Instytutu Sportu – Państwowego Instytutu Badawczego nie mają wad postawy.

Te wyniki nie mogą jednak dziwić, skoro z badań przeprowadzonych przez Najwyższą Izbę Kontroli wynika, że 15 proc. uczniów klas IV– VI szkoły podstawowej i 30 proc. licealistów w ogóle nie bierze udziału w zajęciach z wychowania fizycznego.

Najprostszym i najtańszym lekarstwem na przeciwdziałanie tym niepokojącym tendencjom jest regularna aktywność fizyczna. Światowa Organizacja Zdrowia, rekomenduje, aby każde dziecko w wieku szkolnym przynajmniej przez godzinę dziennie było aktywne ruchowo. Program Szkolny Klub Sportowy, poprzez swoje fundamentalne założenia, bezpośrednio przyczynia się do realizacji tego zadania.

O programie – województwo dolnośląskie

Podstawowym celem programu jest doprowadzenie do wzrostu aktywności fizycznej dzieci i młodzieży. Jest to również środek służący zapobieganiu epidemii otyłości i wad postawy wśród najmłodszych, a dla nauczycieli okazja do odkrywania i rozwijania talentów pośród swoich podopiecznych.

Pozalekcyjne zajęcia sportowe w ramach programu SKS są prowadzone w różnorodnych i dostosowanych do potrzeb uczestników formach, odbywają się dwa razy w tygodniu w jednostkach 60-minutowych W województwie podlaskim w zajęciach SKS uczestniczyło ponad 8 tys. dzieci z 276 szkół na terenie całego województwa. Programem objęto 17 powiatów i 76 gmin!

Program SKS to przede wszystkim ludzie

Zajęcia w ramach programu SKS są prowadzone przez nauczycieli wychowania fizycznego, którzy odgrywają niezwykle istotną rolę w realizacji programu. To właśnie oni najlepiej znają predyspozycje i zainteresowania swoich podopiecznych, wiedzą w jaki sposób ich zmotywować, a także jak wskazać właściwą ścieżkę rozwoju. Doceniamy ich zaangażowanie i wierzymy, że takie działania są w stanie rozbudzić w dzieciach i młodzieży pasję do sportu oraz aktywności fizycznej.

Kluczową rolę odgrywają również operatorzy wojewódzcy, którzy odpowiadają za rekrutację nauczycieli, monitoring zadania na terenie województwa i współpracę

rekrutację nauczycieli, monitoring zadania na terenie województwa i współpracę z przedstawicielami jednostek samorządu terytorialnego. To właśnie sprawna i owocna współpraca zaangażowanych podmiotów umożliwia prawidłową realizację programu.

SKS łączy POKOLENIA – tworzymy SKS-ową społeczność!

Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy, krajowy operator programu Szkolny Klub Sportowy zorganizował konkurs filmowy **„SKS łączy POKOLENIA”**. Dzięki zaangażowaniu nauczycieli, uczestników programu oraz ich opiekunów i rodzeństwa, zaprezentowano, że wspólne ćwiczenia, poza nutką rywalizacji to też świetna zabawa. SKS to pasja, współpraca i wsparcie, ale i mnóstwo pozytywnej energii oraz ogromna radość z tego, że spędza się czas aktywnie! W konkursie wzięła udział Szkoła Podstawowa nr 1 w Szklarskiej Porębie, serdeczne gratulacje i podziękowania dla wszystkich osób zaangażowanych w tworzenie filmu #SKSłączyPOKOLENIA.

Wszystkie filmy są dostępne TUTAJ.

II edycja programu już niebawem

Zachęcamy do zapoznania się z Decyzją Ministra Sportu i Turystyki i aktywnego uczestnictwa w projekcie.

Za rekrutację szkół do programu odpowiadają operatorzy wojewódzcy i to z nimi należy się kontaktować w celu dołączenia do programu. Lista operatorów wojewódzkich oraz szczegółowe informacje o programie znajdują się na stronie.