Białystok gospodarzem Mistrzostw Polski w Taekwondo Olimpijskim

W sobotę, 14 października br. w Białymstoku odbędą się IX Techniczne Mistrzostwa Polski w Taekwondo Olimpijskim. W trakcie zawodów zostaną wyłonieni najlepsi zawodnicy w konkurencjach poomsae indywidualne oraz poomsae synchroniczne par w 8 kategoriach wiekowych.

W trakcie turnieju odbędą się zawody w poomsae indywidualnym osób niepełnosprawnych.

Będzie można zobaczyć zmagania niepełnosprawnych adeptów Taekwondo Olimpijskiego w konkurencjach technicznych.

Wydarzeniem towarzyszącym IX Technicznym Mistrzostwom Polski jest turniej Huzar Taekwondo Cup. Wystartują w nim adepci Taekwondo nie posiadający jeszcze uprawnień do startu w Mistrzostwach Polski. W poprzedniej edycji tych zawodów najmłodszy zawodnik miał 6 lat, a najstarszy - powyżej 40.

Gospodarzem Mistrzostw jest Białostocki Klub Taekwondo Huzar, a organizatorem Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego. Zawody odbędą się w Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 24 w Białymstoku, ul. Antoniuk Fabryczny 5/7. Początek imprezy o godz. 9.30.

Poomsae (czyt. pumse) to tzw. układy formalne, w których w odpowiedniej kolejności wykonuje się uderzenia i bloki. Sędziowie punktują dokładność wykonania każdego ruchu, prezentację zawodnika i jego ekspresję.
W poomsae występują harmonijnie połączone wszystkie techniki obrony i ataku, kształtujące umiejętności walki z jednym lub wieloma przeciwnikami. Kolejność ruchów jest ściśle określona. Ruchy powinny być silne, skoncentrowane i rytmiczne przy zachowaniu stabilnej pozycji ciała.

Taekwondo to narodowy sport i tradycyjna sztuka walki Korei. Obecnie jest jedną z pełnoprawnych dyscyplin olimpijskich. W dosłownym tłumaczeniu słowo Taekwondo oznacza Tae - stopa, noga; Kwon - pięść; Do - droga, sposób.

Program Zawodów

14.10.2017 - sobota

- Rejestracja - Godz. 8.00 - 9.00
- Odprawa techniczna sędziów i kierowników drużyn - godz. 9.00 - 9.30

- Konkurencje Indywidualne i Par Synchronicznych Poomsae (Huzar Taekwondo Cup) rundy I, II i III - Godz. 9.30
- Oficjalne rozpoczęcie zawodów - Godz. 11.00 - 11.30
- Konkurencje Indywidualne i Par Synchronicznych Poomsae (IX Techniczne Mistrzostwa Polski) - Godz. 9.30
- Zakończenie zawodów - Godz.16.30





źródło: Huzar - Białostocki Klub Taekwondo Olimpijskiego