

W czwartek, 11 października w Białymstoku obchodzić będziemy XXIV Dzień Seniora

Obchody tego święta w naszym mieście rozpoczęły się już wczoraj 1 października w Międzynarodowym Dniu Seniora. Prezydent Tadeusz Truskolaski spotkał się ze starszymi mieszkańcami w Klubie Seniora przy ul. Białej 13/33.

Klub działa w strukturach białostockiego Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Jego celem jest aktywizacja środowiska zmierzająca do poprawy jakości życia, przeciwdziałanie osamotnieniu i izolacji społecznej. Są tutaj realizowane różne działania i projekty, m.in. „Razem lepiej” (imprezy okolicznościowe i integracyjne), „Akademia twórczej jesieni” (warsztaty muzyczne, taneczne, plastyczne, kulinarne), „Odkleić seniora od telewizora” (jednodniowe wycieczki, spacer, zwiedzanie).

Główne uroczystości związane z XXIV Miejskim Dniem Seniora rozpoczną się 11 października o godz. 12.00 w Auli Magna Pałacu Branickich. Specjalne podziękowania za aktywną działalność na rzecz środowiska osób starszych z rąk prezydenta Białegostoku otrzyma 49 zasłużonych seniorów oraz wydawnictwo Podlaski Senior.

– Wspieramy inicjatywy skierowane do białostockich seniorów, a pomoc osób starszych w aktywizacji całego środowiska jest bardzo ważna. Dlatego cieszę się, że możemy docenić i podziękować seniorom najbardziej zaangażowanym w tę działalność

– powiedział prezydent Tadeusz Truskolaski.

Podczas spotkania goście wysłuchają koncertu Chóru Żeńskiego "Schola Cantorum Bialostociensis", Zespołu Muzyki Dawnej "Favorito" oraz obejrzą występy najmłodszych mieszkańców Białegostoku.

Od lat w naszym mieście z myślą o seniorach są prowadzone takie działania, jak np.:

- Karta Aktywnego Seniora
- Miejska Rada Seniorów
- 27 siłowni pod chmurką
- kluby seniora
- imprezy dla seniorów
- pudełka życia
- bezpłatne szczepienia przeciw grypie
- projekt "złota rączka"
- usługi opiekuńcze w placówkach
- konkurs "Miejsce Przyjazne Seniorom"
- Uniwersytet Trzeciego Wieku
- Uniwersytet Zdrowego Seniora

Za: bialystok.pl

