Białystok. Wakacje w mieście można spędzić nad wodą

Podczas wakacji w Białymstoku z wodnych atrakcji można skorzystać na Pływalni Sportowej przy ul. Włókienniczej. Natomiast w upalne słoneczne dni można też wybrać się na plażę nad Zalewem Dojlidzkim.

Pływalnia Sportowa, jako jedyna w regionie wyposażona jest w wieżę z trampoliną, która umożliwia skoki do wody z wysokości ok. 3 m. Atrakcyjność miejsca – poza strefą Sport (z typowym basenem 25-metrowym) – zapewniają strefy Wypoczynku i Relaksu, w obrębie których znajdują się basen rekreacyjny, wanny jacuzzi, dwie sauny suche, dwie sauny infrared, sauna sucho-parowa, sauna parowa, grota śnieżna, kaskady wodne, hydromasażery, podgrzewane leżanki ceramiczne, parasol wodny.

W okresie wakacyjnym BOSiR uruchomił na pływalni kursy nauk i doskonalenia pływania. Skorzystało z nich już ponad 300 osób. Zajęcia odbywają się w dni powszednie na basenie sportowym. Aktualny jest jeszcze termin: 07-11.08. Zajęcia zostały rozplanowane według czterech kategorii wiekowych: godz. 10.45-11.30 dzieci od 9 lat (grupa początkująca), 11.45-12.30 dzieci od 9 lat (grupa średniozaawansowana), 13.15-14.00 dzieci od 9 lat (grupa zaawansowana), 15.30-16.15 dorośli (grupa początkująca i średniozaawansowana). Na każdy cykl składa się 5 lekcji, których koszt to 80 zł. Szczegółowe informacje na temat kursów można uzyskać m.in. tu.

Można też wziąć udział w aqua aerobiku. Od 1 do 14 sierpnia zajęcia odbywać się będą we wtorki i czwartki w godzinach 16:15-17:00, 17:00-17:45, 17:45-18:30. Koszt 70-minutowego wejścia to 18.00 zł. Kwota ta jednak jest niższa, przy użyciu Karty Sportu.

Pływalnia Sportowa czeka na amatorów rekreacji i wypoczynku w wodzie do 15 sierpnia. Natomiast w całym okresie wakacyjnym jest możliwość skorzystania z oferty plaży nad Zalewem Dojlidzkim. To miejsce strzeżone. Można się tam kąpać pod okiem ratowników codziennie od godz. 9.00 do 20.00. W tym czasie czynna jest wypożyczalnia sprzętu wodnego. Do dyspozycji gości są kajaki, rowery wodne, łodzie wiosłowe, canoe, żaglówki klasy Omega i deski windsurfingowe. Na plaży dostępne jest też miejsce na rozpalenie ogniska, grilla. Dzieci mogą bawić się na placach zabaw. Dla chętnych jest też siłownia pod chmurką. Można wypożyczyć też rowery i kijki do nornic walking. Ponadto cyklicznie odbywają się tam turnieje w siatkówce plażowej i plażowej piłce nożnej.

za: UM Białystok